



SUNSHINE

solcenter

Pita m/kebab	47,-
Pita m/kyllingestrimler	47,-
Pita m/bøf	45,-
Forårsrulle	28,-
Toast m/ skinke og ost	25,-

DEN SUNDERE LINJE:

Frikadelle Sandwich	45,-
Ribbens Sandwich	45,-
Durum m/ kebab el. kylling	
agurk-tomat-valgfrit dressing	45,-
Salat m/ kylling el. kebab	65,-
Stjernes kud m. rødspættefilet	85,-
Grov fransk hotdog	25,-
Majstrekantsandwich m.	
kylling eller kebab	55,-
Grov sandwich m.	
kylling eller kebab	55,-

Alle sandwich er med salat, agurk, tomat, majs. og dressing.

BØRNE MENU'ER:

Kylling – kebabmix	37,-
Fiskefilet m/ pommes frites	37,-
5 Nuggets m/børne-	
pommes frites	37,-
Børneburger m/ketchup,	
remoulade, ristet løg og	
agurkesalat	27,-

Glade lørdage med

Live musik!

Musikoversigt på www.lemby.dk

Sunshine solcenter

åbent hverdage

7.00 - 22.00

lørdag og søndag

9.00 - 22.00



Grill-Huset

Østerbrogade 7, Lem

7860 Spøttrup

Kig ind

- eller ring og bestil

97 56 81 33

Åbningstider

mandag	kl. 17:00-21:00
tirsdag	kl. 17:00-21:00
onsdag	Lukket
torsdag	kl. 17:00-23:00
fredag	kl. 17:00-24:00
lørdag	kl. 13:00-24:00
søndag	kl. 13:00-22:00
fredag og lørdag evt. åben til	kl. 02:00

Køkkenet er åbent til kl. 21.00

Oplevelser med frivillighed

Af Susanne Thomsen

Hvad er frivillighed? Det er blevet moderne at være frivillig. Vores politikere siger, at det er en rigtig god ting, at vi er frivillige i Danmark. I virkeligheden har det eksisteret i mange år, at frivillige mennesker giver deres gratis hjælp til forskellige opgaver. Frivillighed betyder, man ikke får løn, men at man arbejder gratis. Man kan være frivillig i udlandet, og man kan vælge at være det i Danmark.

Frivillig i patientforening

Mine oplevelser med frivillighed strækker sig en ca. 10-15 år tilbage i tiden og startede med, at jeg meldte mig ind i en patientforening og var interesseret i at "give en hånd med". Det udviklede sig til, at jeg et år efter var lokalformand og et stykke tid efter amtsformand i patientforeningen. Amtsformandsposten blev jeg opfordret til at stille op til via en kollega, som selv var frivillig i foreningen i et andet område i Jylland. Det gik rigtig hurtigt og krævede en del arbejde, og det betød store udfordringer.

At arbejde med frivillighed på lederplanet betyder, at man skal være rummelig og nytænkende. Det er en fordel at være god til at se muligheder fremfor begrænsninger. Det er lysten til at hjælpe, der bør være drivkraften; men det må ikke overdrives, for som en frivillig en gang sagde: "Frivillighed er som et rækværk, læner man sig for meget op ad det, vil det vælte."

Hvad får man så personligt ud af at være frivillig? Man møder nye mennesker, har et særligt fællesskab, og det er uforpligtende, da det er ulønnet. Det er mennesker med et særligt overskud, der har meldt sig som frivillige.

Røde Kors

Efter ca. seks år i patientforeningen, skulle der prøves noget andet, så i forbindelse med at jeg uddannede mig

til førstehjælpsinstruktør, meldte jeg mig ind i Røde Kors. Der er en forventning om, at man som instruktør er knyttet til en organisation m.h.t. vedligeholdelse af uddannelsen.

Røde Kors er som bekendt en stor organisation med mange funktioner. Førstehjælpsdelen fungerer som forretning. Det betyder, at man som instruktør får løn, når man underviser på kurserne.

I Skive, hvor jeg er tilknyttet, manglede man en aktivitetsleder for førstehjælp, og da jeg på et tidspunkt var den eneste instruktør, lå det "lige til højrebænet", at jeg tog den frivillige tjans som aktivitetsleder. Som aktivitetsleder arrangerer man kurser, og det betyder også, at man deltager i bestyrelsesmøderne.

I Røde Kors er der mange aktiviteter. For at nævne nogle: besøgsvennetjensten, både på sygehus og i hjemmet; aflastningstjenesten for pårørende der har brug for aflastning ved svær sygdom og døende; Samarittere, som har til opgave at oprette "miniskadestue" ved festivaler og koncerter i hele landet.

Der er nørklerne, der mødes en gang ugentligt og strikker dukker og tøj til spædbørn, og ikke at forglemme møbelgenbrugsbutikken og tøjgenbrugsbutikken, som indtjener midler til forskellige udviklings- og hjælpeprojekter rundt omkring i verden. Alle disse områder kan kun fungere, hvis der er frivillige. Alene i tøjbutikken er tilknyttet 50 damer, og nogle af disse damer er over 80 år.

Venskabsprojekt i Ukraine

På et møde i Røde Kors blev der spurgt om, hvem der havde lyst til at deltage i et venskabsprojekt med Lugansk i øst Ukraine. Jeg meldte mig, og det fungerer stadig som gensidig inspiration omkring førstehjælpsundervisningsmetoder. I 2008 var vi vært for en delegation på fire fra Lugansk ved det første besøg i Skive.

Året efter rejste vi, en delegation på fire, til Lugansk. Dette gentog sig de næste to år.

Vi har nu været to gange i Lugansk og har gensidigt inspireret hinanden til, hvordan man kan undervise i førstehjælp.

Førstehjælpsdag i Lugansk

På den første tur til Lugansk blev der lagt vægt på, at vi så, hvordan området fungerede og fik et indblik i forskelle og ligheder mellem vores lande i frivillighedssammenhæng. Dette bragte os rundt i Lugansk området, et område på størrelse med Danmark, til mange forskellige sygeplejestationer, et nonnekloster, skoler, børnehjem, museer og råduse. På begge ture var vi med til førstehjælpsdagen, hvor elever fra grundskolerne i området havde en konkurrence om, hvilket hold der var bedst til førstehjælp. Frivillige læger, lægestuderende og sygeplejersker fra området var dommere. Det var udendørs arrangementer på en af de store pladser i Lugansk by. Man skal forestille sig, at

der bor 10 gange så mange mennesker i Lugansk som der bor i Skive. Dette var meget inspirerende for os.

Det er en længere fortælling om disse ture; men jeg kan kort berette, at det har været oplevelsesrige ture at rejse rundt i Luganskregionen. Vi har knyttet venskaber, der er ganske unikke, og vi har haft mange tankevækkende samtaler med mennesker, som lever i et land, der både har sammenfald med og forskelligheder fra Danmark. Det betyder, at frivillighed har mange ansigter, og at det ikke altid er nødhjælp, men også kan være at møde mennesker og få en forståelse af, at man kan se forskelligt på undervisning og organisering. Det, der særligt tiltaler mig ved venskabsrejserne, er, at hjælpen afleveres direkte til de personer, det drejer sig om, i form af viden, ikke penge.

Jeg kan kun anbefale, at man melder sig som frivillig. Det betyder, at man knytter bånd med mennesker, man ikke havde forestillet sig, og det gælder både i Danmark og i udlandet.



Ukrainske børn konkurrerer i førstehjælp.



Sovesalen på et børnehjem i Ukraine.



Der kom en mail med skønne billeder

Kære Lihme Bladet

Jeg ved ikke om dette har nogen interesse overhovedet, men jeg var en lille uges tid i Lihme, hvor jeg besøgte min kære farmor og havde naturligvis mit kamera med. Et specielt syn, da det var første gang jeg har besøgt Lihme, hvor den har været klædt i hvidt, ikke desto mindre et virkelig kønt og pragtfuldt syn - som altid fristes man til at sige.

For lige at præsentere mig selv, så er jeg søn af Poul Erik Smedemark, som igen er søn af Edith Smedemark. Jeg har derfor været i Lihme hver eneste sommer, jeg kan huske, hvor vi har haft nogle skønne

dage i Lihme, først i Adelgade og siden på Valmuevej.

Jeg er ellers i gang med en uddannelse på IT-Universitetet i København, hvor jeg læser Digitale Medier og Design.

Jeg vil ellers bare sige, at det er meget hyggeligt, at I udgiver Lihme Bladet.

Jeg kan specielt godt huske den artikel, som blev skrevet om min farmor (Edith Smedemark) i forbindelse med hendes 90 års fødselsdag.

Med venlig hilsen / Kind regards
Jan Smedemark





Kås Hovedgård

Kåsvej 44, Lihme, 7860 Spøttrup

Marianne Smedemark

Bøgevej 4, Lem, Tlf.: 3051 0178

Kranio sakral terapi og Zoneterapi

Vejby Vognmandsforretning & Stouby Transport ApS

tilbyder *vognmandskørsel med ...*

- Kran/container
- Suge/blæse bil
- Rendegraver

- Minigraver
- Minilæsser
- Levering af sand & grus

Søren:

24 26 32 13

Børge:

20 46 16 19



Boerkød

Boergeden er forædlet som race i Sydafrika. Den sydafrikanske Boerged er kendt for at have den bedste slagtekrop blandt gederne. Og Boerkød kan ikke sammenlignes med kød fra andre gederacer, idet Boergeden jo netop er forædlet som kødged. Boerkød er rødt og finfibret. Det bliver oftest i smag og struktur sammenlignet med kalvekød med en snert af vildt.

85 g. stegt kød	Kalorier	Fedt	Mættet Fedt	Protein	Jern
Ged	122	2,58 g.	0,79 g.	23 g.	3,2 mg.
Okse	245	16 g.	6,8 g.	23 g.	2,9 mg.
Svin	310	24 g.	8,7 g.	21 g.	2,7 mg.
Lam	235	16 g.	7,3 g.	22 g.	1,4 mg.
Kylling	120	3,5 g.	1,1 g.	21 g.	1,5 mg.

Anvendelsen af Boerkød

Man kan stort set anvende Boerkød i alle de opskrifter, man i forvejen har på vildt, lam, okse og svinekød. Blot skal man huske, at fordi Boerkødet er så magert og fint i strukturen, tilberedes det bedst ved lav temperatur over længere tid.

Inspiration til retter med Boerkød kan hentes i den kogebog, som medfølger første gang du køber en hel eller halv ged slagtet og finparteret!

**NORDENTOFT
BOERGEDER**

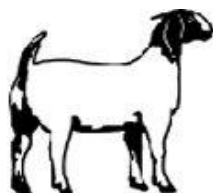


www.NordentoftBoer.dk

Telefon: 21 67 69 63



Salling Boergeder



www.SallingBoergeder.dk

Telefon: 23 27 37 70



Gyldendal havn

Besøg os med bil, i jolle, motor- eller sejlbåd. vi har fine faciliteter og en dejlig natur. - Stedet hvor folk hygger sig.

Havnefoged: 21132302 Formand: 21907052

Vestsalling Smedie, Stald & Markservice

v/Michael Brixen Lyngtoften 14 Lihme 7860 Spøttrup Tlf. 97 56 04 51 Fax 97 56 05 51
Bil 40 61 46 17 Bankkonto 7890 2047659 CVR nr.: 20 01 43 34



Vores værdigrundlag for at drive Slagtermesterinden er:

Vi accepterer og respekterer hinanden for den vi er.

Sådan vil vi også behandle vore kunder.

Vi glæder os til at hjælpe dig.



Slagtermesterinden

...mad fra hjertet

Kirsten Munkesø

Nørregade 9, Balling

7860 Spøttrup, 97 56 41 67

Tryk skolestart i Lihme

Pia Haunstrup Nielsen

I Lihme er skolestart ikke bare noget, der sker midt i august det år, barnet fylder 6 år. Det er tværtimod kulminationen på en proces, der har stået på, lige siden de seks skolestartere her i 2013 var ganske små og netop startet i dagplejen her i Lihme. Når børnene går i dagplejen i Lihme, bliver de nemlig allerede her introduceret til skolen, da dagplejerne flere gange i ugen mødes i deres lokale på skolen. Dagplejerne har indrettet det tidligere naturfagslokale til et hyggeligt rum med legetøj og små borde og stole til tumlungerne. Her møder de skolebørnene, som kigger forbi, de ser lærerne, leger i gymnastiksalen og bliver allerede her fortrolige med den del af skolen.

Fester og fællesskab

Som 3-årige starter børnene i børnehaven, hvor de for øvrigt også er godt kendt, da de kommer i børnehaven hver fredag formiddag gennem hele deres dagplejeliv. Her fortsætter de med på næsten daglig basis at komme på skolen, fordi børnehaven og skolen som en enhed samarbejder meget i det daglige. Børnehavebørnene er allerede som 3-årige med i SFO'en nogle eftermiddage, og vi bruger alle skolens faciliteter mange gange i løbet af året. Børnehave og skole samarbejder tæt omkring de traditionelle fester i årets løb,

fastelavnsfest, forårsfest og julefest. Vi mødes til temadage, eksempelvis er det blevet en tradition, at vi i uge 41 hvert år har sundhedsuge, hvor vi laver aktiviteter omkring krop og bevægelse, og nogle af dagene laver vi sund mad sammen. Fælles for alle disse begivenheder er, at skolebørn og børnehavebørn blander sig, og de store hjælper de små. Så gennem hele dagplejetiden og børnehavelivet har børnene en bevidsthed om, at "når jeg bliver stor, skal jeg over i skolen".

Palle Post

Når så skolestartsåret oprinder, så er børnene 5-6 år gamle. De er blevet "Krabber" i børnehaven, og det vil sige, at de er den ældste gruppe, og det er børnene skam meget bevidste om!!! Der følger nemlig nogle privilegier med til at være Krabbe. Blandt andet spiser Krabberne madpakker for sig selv i deres lille gruppe, og de må hver eftermiddag gå over i SFO'en og lege med skolebørnene. Når vi kommer frem til februar måned, mødes Krabberne et par gange om ugen med Palle Post. Palle Post er en lille pingvin, som bor i Fjordbo. Han og hans andre dyrevenner lærer børnene om bogstaver og lyde. Vi synger og lytter til rim og remser, øver os lidt i at lave små opgaver og skrive nogle bogstaver, især eget navn.

Naturbrobygning mellem børnehaverne i VSD

I Vestsalling Skole og Dagtilbud er vi som bekendt fem skoler og tre små børnehaver tilknyttet. Når børnene kommer i skole, er de flere gange om året samlet med de andre VSD skoler. For at forberede børnene til dette, laver vi i de tre børnehaver et "brobygningsprojekt" hvert forår. Det viser sig ved, at vi en gang i ugen fra uge 16 til og med uge 24 mødes et sted i naturen i Vestsalling. Her laver vi forskellige sjove ting på tværs af grupperne med det formål



Udflygt og hygge med børnehaven.

at lære hinanden at kende og få nye legerelationer. I år skal vi være ved Spøttrup sø, Spøttrup Borg og ved Vadum Strand. Som traditionen foreskriver, skal vi den sidste gang vi mødes på en lang tur!! Vi skal med toget fra Skive til Viborg, hvor vi ser Domkirken, spiser is og fodrer ænder på Borgvold og slutter af med lidt shopping i Søstrenes Grenes butik. En dejlig afslutning.

De kommende skolebørn skal jo også lære deres nye voksen at kende. Det er Charlotte, som er klasselærer i 0-1 kl. på skolen. Det sker i nogle uger i maj,

hvor vi går i skole nogle dage hver uge. På de dage forbereder alle børnene et lille teaterstykke sammen med Charlotte, men samtidig bliver de introduceret mere indgående til skolen. De lærer alle lokaler at kende, de finder ud af, hvad det betyder, når klokken ringer, og de får et endnu tydeligere billede af, hvad der skal ske, når de møder op med skoletasken på ryggen midt i august.

Alt i alt en tryk og glidende overgang fra børnehave til skole.

Lihmebørn klarer sig godt i skolen og andre steder. Det kan man bl.a. takke dagpleje, børnehave, SFO og skole for.



Bogstaver er spændende og udfordrende, så børnene bruger al deres energi og koncentration.



Både motorik og bogstaver trænes.



Madpakkehygge i det fri.



fremad...



MERE DIG

**VIND ET
REJSEGAVEKORT**
Læs mere på
www.djs.dk/f2f

” FÅ **MERE** MELODI PÅ DIN ØKONOMI I DEN JYSKE SPAREKASSE

Der er masser af gode, lokale og økonomiske grunde til at være kunde i Den Jyske Sparekasse.

Du er velkommen til at tage os på ordet. Ring til os - eller kig ind i sparekassen og få en uforpligtende snak.

Det første møde er gratis, det næste tjener du penge på!



Helle Glintborg
kunderådgiver
Tlf. 96 83 33 52
hg@djs.dk



Sonja Tang Sørensen
kunderådgiver
Tlf. 96 83 33 53
sts@djs.dk

DEN Jyske
SPAREKASSE

Limfjords Camping & Vandland

- Kæmpe indendørs vandland
- Tæt på børnevenlig strand
- Stor sjov legeplads
- 20 m² luksus hytter med hems
- Se mere på: www.limfjords.dk

Limfjords Camping & Vandland
Ålbæk Strandvej 5 · 7860 Spøttrup
Tlf +45 9756 0250



Lem Maskinstation

Udfører arbejde med
rendegraver og slamsuger.
Tømning af septiktanke
og spuling af dræn.

Michael Brixen
Mobil 23461030

Hjertestarter

Hjertestarteren tilhører Lihme Pensionistforening
I tilfælde af hjertestop kan alle få glæde af hjertestarteren

Ring først 112

Kontakt derefter en af nedenstående personer, som er tilknyttet starteren,
og har deltaget i hjertestarterkursus.

Hjertestarteren har indtil andet er meddelt plads ved indgangen
til Fælleshuset på Valmuevej

Susanne Hansen	Ålbækvej 12	21653519
Susanne Thomsen	Udsigten 10	2448 9455
Jens J Christensen	Sønderhede 14	40290454
Jeanette Jacobsen	Kåsvej 40	26991258
Hans J. Thomsen	Gyldendal 3	20759510
Ane Marie Henriksen	Violvej 12	97560022
Birte Hald	Ålbækvej 24	61670239
Kis Stamp	Adelgade 2	23352301
Birte Trærup	Gyldendal 9	21132302
Karen Marie Jensen	Kåsvej 27	40536095
Susanne Priess	Ålbækvej 46	42969700/97560131
Lis Rasmussen	Adelgade 9	97560636
Kim Rasmussen	Adelgade 9	23339727
Helle Andersen	Dybdal 4	97560092
Inga Madsen	Sønderhede 19	24227402
Aase (Sparekassen)	Ålbækvej	97560102
Karin Andersen	V. Hærup Standvej 23	97560402

 **K. AGGERHOLM A/S**
97 56 80 34
 Karrosseri-værksted
 Forsikringsskader
 Aut. kølefirma
 Undervognsbehandling

Amtsvejen 20, Brodal, 7860 Spøttrup
www.kaggerholm.dk

OK ALTID BILLIG BENZIN
OK BENZIN/DIESEL
BETALINGSAUTOMAT (til sedler & kort)



STEEN K. PEDERSEN A/S
www.skp-el.dk
 Sdr. Boulevard 7
 7800 Skive
 Tlf. 97 52 23 00

Ringvej 1, Lem
 7860 Spøttrup
 Tlf. 97 56 85 00

 **ELplus**
 også i fremtiden!

Alt i murerarbejde
Forsikringsskader og reparation
97 56 07 07 - 21 40 09 88

LIHME MURERFIRMA
 v/Knud Langberg

Annoncepriser i
Lihme Bladet

Fire farver
Fire indrykninger

1/1 kr. 1.500
 1/2 kr. 950
 1/4 kr. 750
 1/8 kr. 375

Annoncetegning:
Irma Olesen, 2386 6620

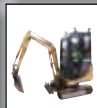
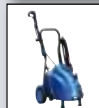


LARS BONDE · BILSTRUPVEJ · 7800 SKIVE · TLF. 97 52 62 20
www.larsbonde.dk
Skiveegnens største skov- og havebutik

STORT MATERIEL UDLEJNINGS- PROGRAM

Hvad enten det drejer sig
 om materiel til mindre
 opgaver i hjemmet eller
 større erhvervsopgaver,
 har vi det du skal
 bruge!

Klik ind på
www.larsbonde.dk
 eller kontakt os på
 9752 6220
 og hør om de
 mange
 muligheder!



Salg og leje
 af alle typer
 trailere til private
 og erhverv!





Borgerforeningens bestyrelse: Claus Mikkelsen, Malene Svenningsen, Karsten Wagner, Christina Kjeldgaard, Ferdinand Albers, Jane Svenningsen og Karsten Fredsgaard

Nyt fra Lihme Borgerforening

Af Lihme Borgerforenings bestyrelse

Som sædvanlig havde vi borgerforeningens generalforsamling i januar. Den var kombineret med fællesspisning, hvor Husholdningsforeningen forkælede alle godt hundrede fremmødte med deres lækre hjemmelavede bøf til "Byg en burger" og lækker dessert.

Generalforsamlingen genvælgt Jane Svenningsen og Karsten Wagner. Malene Sørensen og Christina Kjeldgaard blev ligeledes valgt ind. Vi takkede farvel til Jenetta Aalbers, der har passet kasserjobbet i 9 år, og Jane Lofstad, der har siddet i to valgperioder. Referat fra generalforsamlingen inklusiv orienteringen omkring den planlagte ombygning af forsamlingshuset ligger på hjemmesiden: www.lihmelandsby.dk

Vi er fortsat i gang med at få finansieringen til ombygningen af forsamlingshuset på plads. Vi har fået to positive tilsagn siden sidste Lihme Bladet. Vi har nu 3,1 mio. kr. til ombygningen og afventer fortsat svar fra et par fonde. Disse svar kommer til april 2013. Vi havde håbet på nogle positive svar fra andre fonde allerede her i januar/februar

2013. Det har desværre været afslag. Det betyder, at vi udsætter udarbejdelsen af byggetegninger og udbudsmateriale et lille halvt års tid. Vi kan derfor tidligst komme i gang med ombygningen til foråret 2014.

Der har været spørgsmål om leje af forsamlingshuset – og vi regner med tidligst at starte ombygningen efter konfirmationerne i foråret 2014. Først derefter kan der komme forbehold omkring udlejning af forsamlingshus pga. ombygningen.

Fastelavnsfest, børnediskotek og bivuaktur

Vi sluttede vinterferie af med fastelavnsfest med tøndeslagning for de yngre årgange. Fredag den 22. marts har vi Børnediskotek, ligeledes for de mindre årgange.

Som noget nyt vil vi lave en bivuaktur for årgangene i 4. klasse til 7. klasse. Turen er også for alle unge i Lihme. Det er et arrangement, der tidligere har været gennemført i regi af Naturklubben. Turen er planlagt til fredag den 16. til lørdag den 17. august. Det er den første weekend efter skolestart. Overnatningen bliver i naturen tæt på Lihme.

Æstetisk løft af kryds ved Brugsen

Æstetisk løft af kryds ved Brugsen

I **Lihme** havde højeste prioritet ved de borgermøder, som danner grundlag for arbejdet med områdefornyelse i Lihme. I samarbejde med bestyrelsen for Dagli Brugsen og borgere i Lihme er der udarbejdet en idèskitse, som det videre arbejde kan tage afsæt i.

Grundlaget for, at brugsen indgår i samarbejdet, er et stort ønske om at øge antallet af gode store P-pladser. Bestyrelsen foreslår, at brugsens bestyrerbolig fjernes for at give plads til de ønskede P pladser.

Ved borgermøderne var der et stort ønske om, at der i forbindelse med brugen var et uformelt sted, som opfordrede til at møde lokale og besøgende.

Idèskitsen herunder viser, at der er mulighed for både at sidde udenfor og eventuelt inde i en mindre pavillon. I disse rammer vil der blive adgang til internet og information om, hvad der foregår her på egnen.

I forslaget er det også beskrevet, at der kan plantes allétræer, og at kørebanen afgrænses med stolper, hvilket vil give en markering af, at her er krydset i byen.

Alle er velkomne til at kommentere planen og komme med bidrag.

Kontakt projektgruppen:

Hanne Trærup
Kim Jacobsen
Karin Henriksen
Erik Poulsen
Dorthe Dalsgaard

Ideskitse til et æstetisk løft af krydset midt i Lihme. Ideskitsen er udarbejdet i nær samarbejde med brugsens bestyrelse og projektgruppen i forlængelse af borgermøder.



Stolegymnastik – en succes

Af Mette Nymann

Hver tirsdag siden 8. januar har stolegymnastikken samlet ca. 20 friske pensionister i fælleshuset til en times motion. Her kommer både krop og lattermuskler i bevægelse.

Der er ikke tale om forårskådhed hos ældre, for selv i vinter hørtes fnis og lystige kommentarer, når det knirkede og knagede. Det sociale samvær afsluttes med den medbragte kaffe/te.

Stolegymnastikken slutter 19. marts. Med så stor en opbakning og pensionistforeningens villighed til at stille deres dejlige lokale til rådighed for os; da er de 4 motionsvenner, Karen Marie, Grethe, Irma og Mette, klar igen midt september.



Arrangementer i Lihme

Tirsdagscykelturene starter 2. april kl. 18:30 fra forsamlingshuset

13. april kl. 7:30. Vandretur ca. 2 timer. Start fra Inga Madsen, Sønderhede 19

25. april. Bededagshygge på stranden med gratis varme hveder kl. 19:00. Medbring selv drikke og stol. Arr. Limfjords Camping

3. – 5. maj åbent hus med gratis camping på pladsen. Skønne aktiviteter bl.a. kommer Maximus Hirkulus fra Borgen og underholder lørdag kl. 15.00. Alle er velkomne. Arr. Limfjords Camping.

11. maj kl. 7:30. Vandretur ca. 2 timer. Startsted kommer senere.

13. - 15. juni: Byfest v/Borgerforeningen

15. juni kl. 7:30. Vandretur ca. 2 timer. Startsted kommer senere.

16. - 17. august: Bivuaktur for 4. - 7. klasse

7. november: Banko i Lihme Forsamlingshus v/Borgerforeningen

22. november: Vi tænder lys i Lihme v/Lokalrådet ved Lihme Kirke og Borgerforeningen

24. november: Julemarked i Lihme Forsamlingshus v/Husholdningsforeningen

Hver onsdag kl. 14-17. Bob, forskellige spil og håndarbejde. Fælleshuset Valmuevej. Lihme Pensionistforening

Tennisbanen er åben for alle. Udlejning på timebasis fra Brugsen Lihme. Medlemskab: Carl Erik Witte 24827625

Lihme Borgerforening, kommende arrangementer endnu uden dato:

Filmaften/aktivitetsaften for unge (foråret), Koncert, Limfjordsteateret

Lihme Mailservice

Tilmeld dig Lihme Mailservice, hvor du får meddelser om aktiviteter i Lihme direkte ind i din indbakke. Send mail til bjorgensen@fibermail.dk og kom på maillisten.

Alt indenfor

El-installationer

Landbrugsinstallationer

Industriinstallationer

Erhvervsservice

Tele/Data

IHC-installationer

Hårde hvidevarer

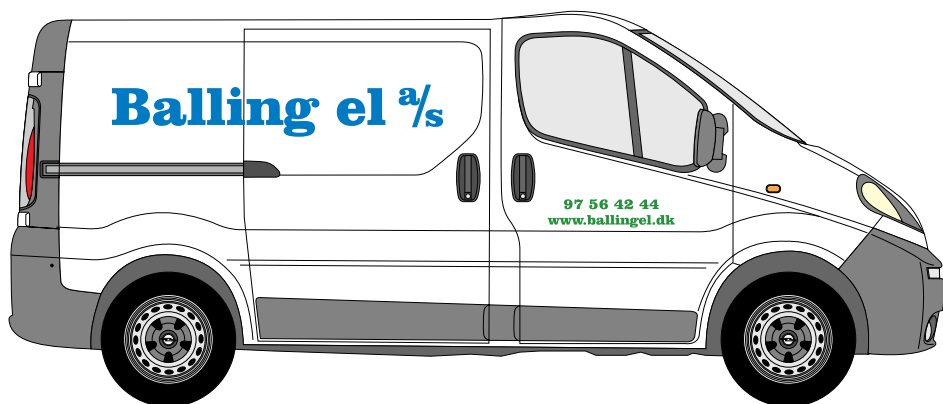
Radio/TV

Elektronik



Tilbudsavisen er på
gaden:
- fyldt med fantastiske tilbud

Skulle du mod forventning ikke have
fået avisen er du velkommen til at
hente en i butikken eller du kan se
den på: www.ballingel.dk



Åbningstider:

Mandag, Tirsdag og
Torsdag 09:30 - 16:30

Fredag 09:30 - 17:00
Lørdag 10:00 - 12:00



Balling el AS



97 56 42 44

Nørregade 8 - Balling, 7860 Spøttrup
Tlf. 97 56 42 44 - mobil 40 80 66 66
info@ballingel.dk - www.ballingel.dk



Lihme Frisørsalon

Amtsvejen 6, Lihme

97 56 01 04

Åbningstider:

ons-fre kl. 8-17.30

og lør kl. 8-12



Hårlokken

v/Hanne Ravnborg

97 56 88 88

Østergade 9, Lem, 7860 Spøttrup

Trænger huset
til et lift...?
- så gi'r Tinus
det et pift...!



v/tømrermester Tinus Brokholm

Borgen 12, 7860 Spøttrup

97 56 16 94

Bil 22 33 35 23 · Fax 97 56 17 94



Jeg tilbyder:

- ★ Alt i tømrerarbejde
- ★ Sommerhuseftersyn
- ★ Kvalitetshåndværk til attraktive priser



Billedkunstner Poul E. Nielsen
Svingårdsted 3 Lihme 7860 Spøttrup
29891694

ÅBEN EFTER AFTALE



Skulptur maleri grafik foto
WWW.ARTCOREGALLERY.DK



ARKITEKTFIRMAET ANDREAS RAVN

Søndergade 3 • Balling • 7860 Spøttrup • Tlf.: 97 56 46 66



Egebjerg Planteskole & Anlægsgartneri

Egebjergvej 36 - Telefon 97 44 64 64 - 7830 Vinderup

ÅBNINGSTIDER: Hverdage 9-17 · Lørdag 9-17 · Søn- og helligdage 9-12

Sommeråbningstider 15.6 til 15.9: Lørdag 9-14 og søndag lukket.



Brian Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup
20 95 77 29

- Alle typer gravearbejde med rendegraver
- Opgaver med minigraver med eller uden hammer
- Nedgravning af dræn
- Nedbrydning
- Levering af sand og grus
- Kloakarbejde: Nyanlæg, renovering, reparation, og vedligeholdelse i samarbejde med "Din Kloakmester"



Så er den gamle klar igen

Henning Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup
97568024/51182529

- Slamsuger
- Tømning af septiktanke
- Rensning af kloak



Jonsered

HAVETRAKTOR

- Reservedele til alle mærker
- Alt i reparationer
- Nye og brugte
- Gerne bytte



Salling Traktorservice A/s

Peter Nielsen

Nyholmvej 14, Volling - 7860 Spøttrup

Telefon 97 56 43 22

www.jonsered.dk





Vi har et stort udvalg i

- ♦ Pizzaer
- ♦ Salat pizzaer
- ♦ Spicy pizzaer
- ♦ Indbagte pizzaer
- ♦ Halvåbne indbagte pizzaer
- ♦ Børnemenuer
- ♦ Sandwich
- ♦ Durum
- ♦ Pitabrød
- ♦ Grillspecialiteter
- ♦ Hjemmelavede bøf
- ♦ Hjemmelavede burgere
- ♦ Almindelige burgere
- ♦ Salat
- ♦ Drikkevarer



Åbningstider

Alle ugens dage fra 16.00 – 21.00

Udbringning

Alle ugens dage fra 17.00 – 21.00, ved køb for mere end 100,-

Indenfor 5 km, 10,-

Mere end 5 km, 20,-

Vi leverer også til større arrangementer, kom ind og få et tilbud,
der passer lige til dine ønsker.

Østergade 11, Rødning, 7860 Spøttrup, tlf. 9751 3945

Besøg vort byggemarked med alt indenfor:

Værktøj - Arbejdstøj - Brændeovne - Haveredskaber
og alt i byggematerialer

GRUNDVAD TØMMERHANDEL ApS

Grundvadvej 13, 7860 Spøttrup

Tlf. 97 56 15 55

grundvad@grundvad-gt.dk - www.grundvad-gt.dk

Åbent: Mandag-fredag 7-17.00 - lørdag 8-12



Hostrup Hovedgaard

En perle ved Limfjorden til fester, konferencer og ferie

www.hostruphovedgaard.dk

tlf. 8666 7870



lemmalerservice
din lokale maler

Hanne Ravn Larsen

Tranemarken 3 Nr. Lem

7860 Spøttrup

Tlf. 28 18 15 08

ravn.larsen@hotmail.com

www.lemmalerservice.dk



A'la carte og selskaber

Åbningstider i oktober og november
fredag, lørdag og søndag fra kl. 12

Åbner igen den 8. februar 2013
fredag, lørdag og søndag fra kl. 12

Elsbeth Hansen

RESTAURANT
Gyldendal

www.restaurant-gyldendal.dk

97 56 01 66



VÆRKSTED

GALLERI

HENRIKSEN

GLASKUNST · MALERIER · SMYKKER

WWW.GALLERIHENRIKSEN.DK

ADELGADE 8 - LIHME - 7860 SPØTTRUP
MOBIL 29 80 03 50