



Område 3 og Lihme: et fælles udviklingsrum

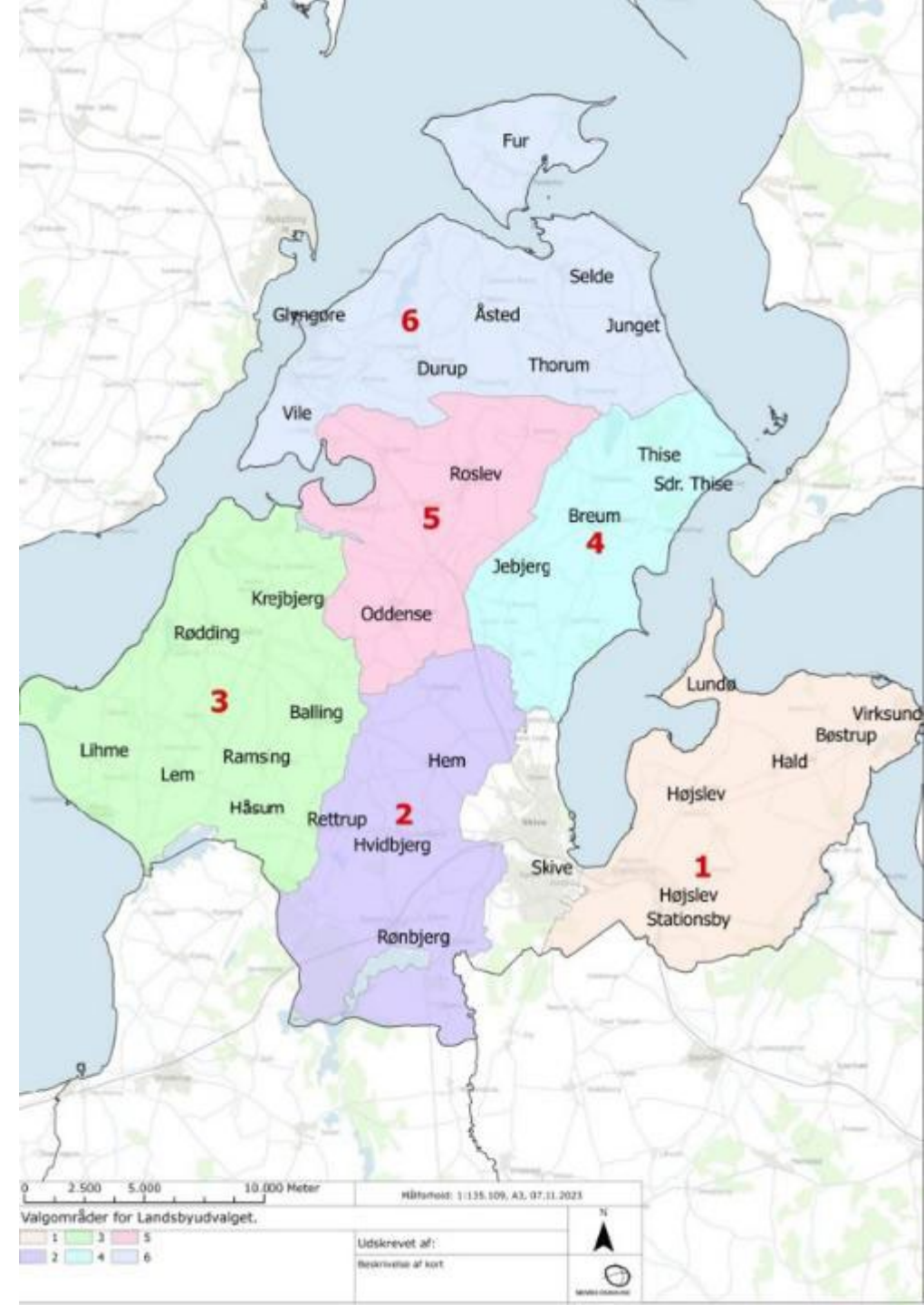
- En bæredygtig tilgang til fremtidens frivillighed

2025

Baggrund

Projektets formål var at understøtte en bæredygtig fornyelse af det frivillige foreningsliv i Skive Kommune, som flere steder oplever udfordringer med rekruttering af nye kræfter.

Med afsæt i Skive Kommunes område 3 søgte vi midler hjem til sammen at være nysgerrige på netop dette.





Baggrund

Målet var at finde nye veje, til en måde at rammesætte frivillighed på, så flere og nye motiveres til at engagere sig i det frivillige foreningsarbejde.

Vi kalder det for **socialt bæredygtigt foreningsarbejde**





Baggrund

Så vi spurgte os selv og hinanden:

Hvordan kan vi som frivillige understøtte frivillighed i Skive Kommune, så det bliver socialt bæredygtigt ?



Baggrund

Undervejs fik vi mange forskellige stemmer og perspektiver i spil ved at invitere ind til åbne talks.

Vi fik besøg af inspirerende oplægsholdere og besøgte praktikere på en inspirationstur til Mors, som delte do and don'ts med os.

Og vi inviterede lokale eksperter til at dele deres perspektiver og afholdt dialoger og paneldebat.



Baggrund

Her er hvad vi lærte

... og lidt ideer til
hvordan I tager hul
på det selv...





Motivation

Der ligger en drivkraft og energi i en positiv kultur. Vi skal huske de gode historier og den positive omtale – også i hverdagen.

Vær selv en kilde til positiviteten

- Tænk positivt om dig selv og om andre, det smitter af på det arbejdsmiljø der er i foreningen.
- Tænk positivt om andre og vær nysgerrig på hvordan du kan skabe de bedste rammer for netop dem i det frivillige foreningsarbejde.

Måske skal der ganske lidt til for at gøre det endnu mere attraktivt at være frivillig hos lige præcis jer?



Motivation

Motivationen for frivillighed handler for mange om det at være og gøre noget sammen med andre, som man er god til.

Hold fokus på bolden

- Når frivillige inddrages i ledelse og beslutningsprocesser, styrker det motivationen og bidrager til et mere bæredygtigt og forankret frivilligmiljø.
- Husk på at frivillighed handler om at hjælpe – og at al hjælp tæller
- Meningsfulde og tydeligt formidlede opgaver øger motivationen blandt frivillige



”Fokus er nøglen til succes”

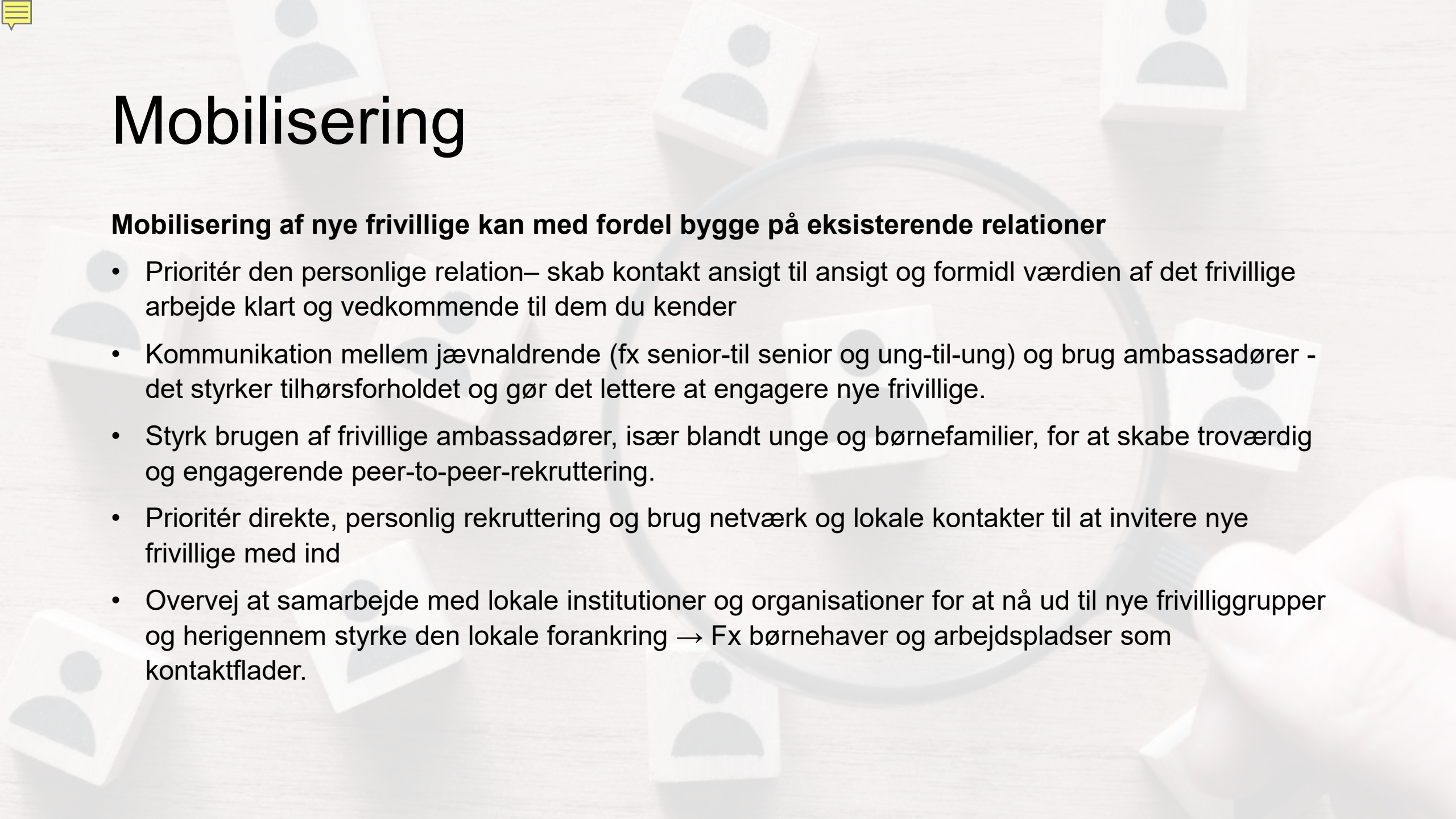


Motivation – hands on

Helt lavpraktisk kan man

- Være nysgerrig på hvordan den enkelte motiveres, hvis motivationen skal komme indefra, og dyrke det der skaber motivation
- Gøre opgavernes formål og betydning tydelig, og vise konkrete resultater
- Anerkende al hjælp – fra stort til småt for al hjælp har betydning
- Arbejde for en inkluderende frivilligkultur, hvor alle – uanset alder, baggrund og erfaring – føler sig velkomne og værdsatte.
- Støtte positivt op om den frivillige indsats 365 grader rundt:
 - I daglig tale
 - I lokale publikationer, lokalaviser ol.
 - Hvis du slår noget op på de sociale medier
 - Ved årets generalforsamlinger, sociale arrangementer ol.

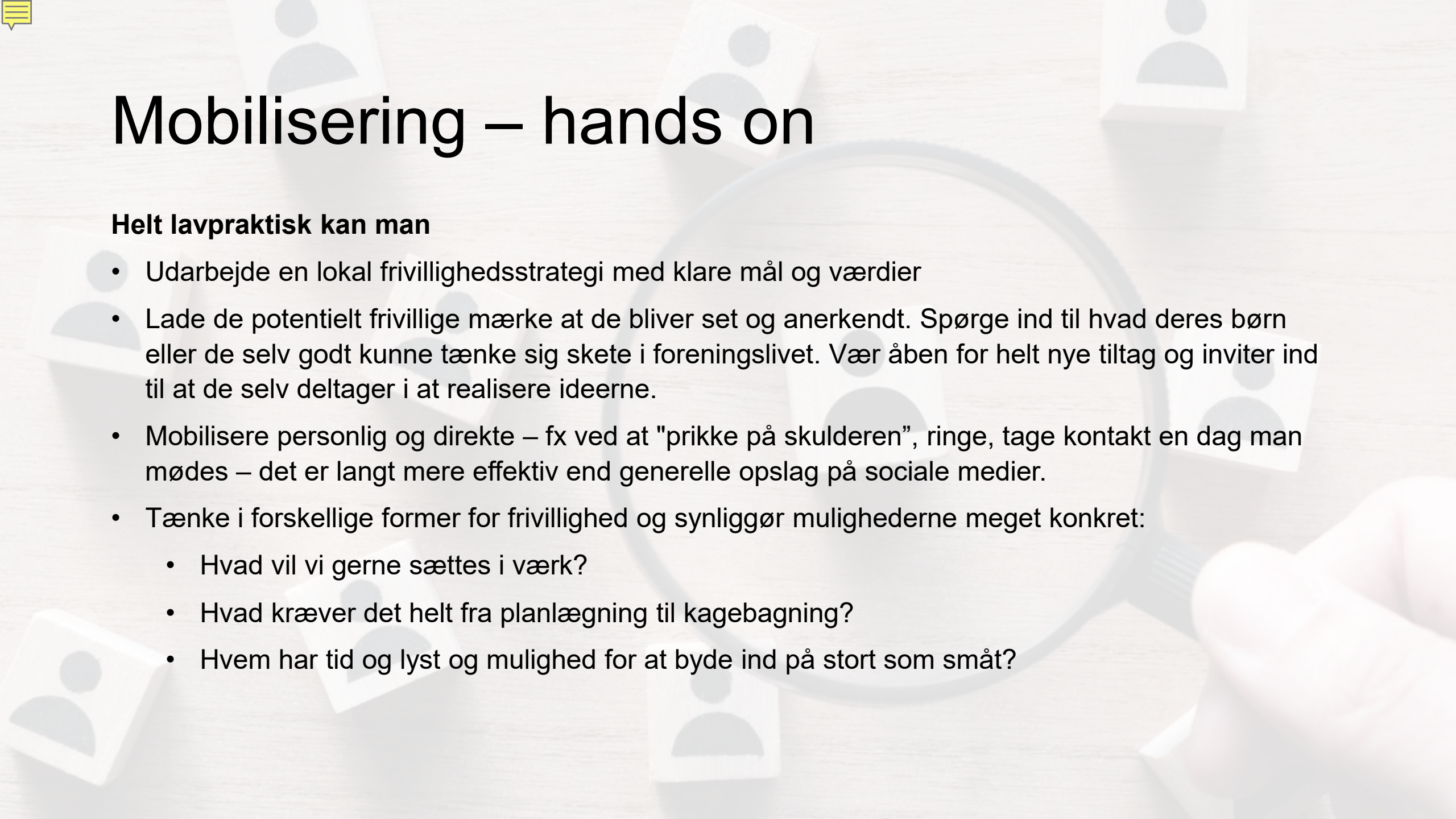




Mobilisering

Mobilisering af nye frivillige kan med fordel bygge på eksisterende relationer

- Priorité den personlige relation– skab kontakt ansigt til ansigt og formidl værdien af det frivillige arbejde klart og vedkommende til dem du kender
- Kommunikation mellem jævnaldrende (fx senior-til senior og ung-til-ung) og brug ambassadører - det styrker tilhørsforholdet og gør det lettere at engagere nye frivillige.
- Styrk brugen af frivillige ambassadører, især blandt unge og børnefamilier, for at skabe troværdig og engagerende peer-to-peer-rekruttering.
- Priorité direkte, personlig rekruttering og brug netværk og lokale kontakter til at invitere nye frivillige med ind
- Overvej at samarbejde med lokale institutioner og organisationer for at nå ud til nye frivilligrupper og herigennem styrke den lokale forankring → Fx børnehaver og arbejdspladser som kontaktheder.



Mobilisering – hands on

Helt lavpraktisk kan man

- Udarbejde en lokal frivillighedsstrategi med klare mål og værdier
- Lade de potentielt frivillige mærke at de bliver set og anerkendt. Spørge ind til hvad deres børn eller de selv godt kunne tænke sig skete i foreningslivet. Vær åben for helt nye tiltag og inviter ind til at de selv deltager i at realisere ideerne.
- Mobilisere personlig og direkte – fx ved at "prikke på skulderen", ringe, tage kontakt en dag man mødes – det er langt mere effektiv end generelle opslag på sociale medier.
- Tænke i forskellige former for frivillighed og synliggør mulighederne meget konkret:
 - Hvad vil vi gerne sættes i værk?
 - Hvad kræver det helt fra planlægning til kagebagning?
 - Hvem har tid og lyst og mulighed for at byde ind på stort som småt?



Fastholdelse

Fastholdelse af frivillige kræver vedholdenhed og fokus

- Grin og latter skaber relationer og forbundethed. Tænk over hvordan I skaber mere rum for netop dette i jeres foreningsarbejde – både til traditionelle møder og til større årlige events, som fx generalforsamling, årsmøde ol. Tænk fx i andre former for (kreative) pauser, en anden rammesætning ol.
- Fleksibilitet i opgaveudførelsen tiltrækker flere og forskellige frivillige.
- Frivillige engagerer sig mest og trives bedst, når deres indsats kan tilpasses individuelle behov, ønsker og ressourcer. En lokal koordinator/kontaktperson i foreningen kan være afgørende for denne fleksibilitet.
- Sociale relationer og fællesskab er afgørende for at fastholde frivillige over tid.
- Mangfoldighed i frivilligruppen – herunder inklusion af personer med særlige behov – beriger fællesskabet og styrker sammenhængskraften.
- Unge frivillige blomstrer, når de får tillid, ansvar og indflydelse, hvilket skaber øget energi og ejerskab.



Fastholdelse – hands on

Helt lavpraktisk kan man

- Slå kræfterne sammen hvor det giver mening for en struktureret og fælles tilgang til samarbejde på tværs af foreninger, fx via en paraplyorganisation, en tværgående koordineringsgruppe ol.
- Åbne op for nye i bestyrelsen når det går aller bedst – og det er sjovt at overtage posten
- Sætte realistiske mål ved at bryde store opgaver ned i mindre delmål. Det gør det lettere at holde fokus og opnå små sejre undervejs.
- Sikr en dedikeret frivilligkoordinator eller –kontaktperson i foreningen, der kan støtte og tilpasse opgaverne efter den enkeltes muligheder.
- Investere i fællesskabet ved at afholde sociale arrangementer og sørge for regelmæssig kontakt og møder.
- Anerkende løbende med små gestusser som mad, tak og festligheder samt synliggørelse af indsatsen – både formelt og uformelt.
- Skabe sociale rammer og uformelle arrangementer som fx fællesspisning for at styrke tilhørsforhold

Til refleksion

Frivillighed i fokus

- Frivillige er en nøglekraft i landdistriktsudviklingen
- Flere opgaver løftes af frivillige – fra sundhed til læring, bymiljøer mv.
- Konkurrencen mellem lokalsamfund er hård og det kan gøre det svært at samarbejde på tværs
- Lokal dialog er dog afgørende ift. fordeling af de civile ressourcer:
 - Vil vi prioritere frivillighed?
 - Hvor vil vi prioritere kræfterne?
 - Hvordan vil vi bidrage?



Med håbet om gode dialoger i jeres foreninger og et blomstrende frivilligliv

–
Område 3 og Lihme: et fælles udviklingsrum

- En bæredygtig tilgang til fremtidens frivillighed
2025