

Lihme Bladet

Nr. 74, oktober 2025

www.lihmelandsby.dk





Opløftet - fordi vi hjælper hinanden

Af Simon Sandberg

Når man bor i en landsby på landet, kan man ikke altid stole på at det større samfund kan træde ind med en løsning på de udfordringer, vi møder.

Derfor er jeg altid meget opløftet, når jeg ser og hører om, hvordan vi i Lihme er klar til at træde til og hjælpe hinanden med stort og småt. Det gælder både, når der gives et lift til Skive, fordi bussen ikke kører så ofte, når vores mange små og nogle lidt større kæledyr bliver passet, mens vi er på ferie, når legepladsen i Fjordbo skal have en opgradering, og især når Brugsen skal have nye varer sat på hyldeerne, når der samles ind til Brugsens nye lamper og installeret nye kølebokse.

Det er også rart at vide, at man til byfest, fællesspisninger og andre sociale

arrangementer trygt kan lade børnene løbe rundt, for en hel landsby hjælper hinanden med at holde øje med dem og sikre, at ingen kommer galt af sted.

Villigheden til at hjælpe er noget, vi skal holde fast i, hvis vi ønsker, at Lihme fortsat skal være det dejlige sted, vi kender. Så når I får nye naboer, vil jeg opfordre jer til at gå over til dem. Bank på og byd dem velkommen til byen og byd dem gerne på kaffe og kage, så de kan lære jer at kende og derigennem resten af vores dejlige landsby.

Det kan være svært at række ud, når man er ny, og selvom man godt kan hjælpe folk, man ikke kender, så er det meget nemmere både at spørge om hjælp og tilbyde hjælp, når man kender hinanden. I Lihme vil vi hinanden og det skal vi blive ved med.

Forening

Gyldendal Bådelaug
Gyldendal Havn
Gyldendal Havnecafé ApS
Gyldendal Støtte- og beboerfore.
Gyldenspjæt Vinterbader Klub
Husholdningsforening
Jagtforening
Fjordbo, vuggestue og børnehave
Landsbyen Lihmes Støtteforening
Lem Rideklub
Lihme Borgerforening
Lihme Brugs
Lihme Medborgerhus (udlejning)
Lokalrådet ved Lihme kirke
Menighedsrådet
Menighedsrådet
Pensionistforening
Rødding Atletikklub
Skolebestyrelsen, VSD
Spøttrup lokalhistorisk Arkiv
Spøttrup Havkajakklub
Spøttrup Turistforening
Ålbæk Anker- og Landingsplads
Ålbæk Strandparks Venner

Kontaktperson

Torben Marcussen
Bruno Villadsen
Knud Henning Olesen
John Frydendal Mikkelsen
Inge Axelsen
Hanne Trærup
Louise Priess Høj
Hanne Nielsen
Ann Balleby
Susanne Kaa Risgaard
Claus Mikkelsen
Emil Vang
Morten Tanderup
Ann Balleby
Ole Jeppesen
Margit Bisgaard
Jette Lind
Finn D. Andersen
Simon Sandberg
Ib Svenningsen
Jakob Fløe Nielsen
Susanne Jensen
Mogens Larsen
Hans Hovgaard

Telefon

2297 6305
2045 7703
3064 9688
2024 7542
2276 5526
9756 0049
21922147
9915 7525
2344 3673
2889 7296
2140 4541
2097 4390
5053 2730
2344 3673
4033 4578
2161 2455
2087 4627
9756 1207
6173 9646
9756 0138
3084 8269
susjenfys@hotmail.com
5186 9535
2283 7530

Lihme Bladet

Bladets formål:

Lihme Bladet skal medvirke til at samle Lihme og give fastboende, sommerhusfolk, turister, presse og kommende Lihmeborgere/tilflyttere mv. et billede af det liv, som leves her med udsigt over Limfjorden.

Udvalg under Landsbyen Lihmes Støtteforening

Redaktion:

Dorthe Dalsgaard, 6174 7610 (annoncer)
Ann Balleby, 2344 3673 (ansvarshavende)
Marianne Husted, 9912 2401
Nana Ejning Dalsgaard, 2480 1466
Simon Sandberg, 6173 9646 (kasserer)
Kim Jacobsen, 251523 (foto)

**Bidrag til Lihme Bladet kan indsendes på konto:
9070 260 01 78965**

Donationer:

Lihme Borgerforening og Færchfonden

Levering af artikler, foto og annoncer aftales med
Ann Balleby 2344 3673, annballeby@outlook.com

Internet: www.lihmelandsby.dk (Inger Jensen)

Annoncepriser, fire farver, fire indrykninger/et helt år:

1/1 kr. 1.900

1/2 kr. 1.200

1/4 kr. 900

1/8 kr. 450

Specialpris på midter- og bagside

Trykt af Skive Offset, oplag 800

Kommende udgivelser:

Deadline, fredag den 12. december 2025

Logo: Poul E. Nielsen

Forsidefoto:

Energifællesskabers tur til Hanstholm



Klimalandsby Lihme og Rødning

– det sker i Lihme

Af Marianne Husted

Lihme og Rødning er udpeget til klimalandsbyer og har fået 1 mio. kr. til at sætte aktiviteter i gang for. Aktiviteterne skal medvirke til, at vi mindsker CO₂-udledning, reducerer ressourceforbrug og fremmer biodiversitet. Det skal foregå i stærke fællesskaber bundet op på virksomheder, foreninger, institutioner og borgere.

I det martsnummeret af Lihme Bladet i 2025 fortalte vi om de overordnede rammer for aktiviteterne. I julinummet, dette nummer og det kommende nummer af bladet præsenterer projekter i Lihme-området deres bidrag til at gøre Lihme til en klimalandsby.

Dertil kommer der i november et særnummer af Lihme Bladet dedikeret

til klimaaktiviteterne i både Rødning og Lihme. Særnummeret knytter sig til Klimamessen 16. november 2025.



Nye skilte på vej til Lihme

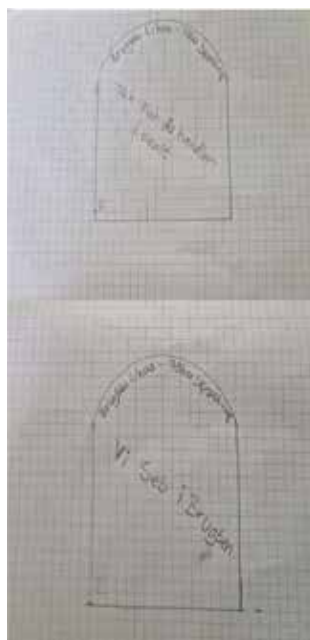
Af Thomas Kristensen

I Lihme Brugs har vi fået penge fra klimalandsbyen til at lave fire skilte, som bliver sat op ved de fire indfaldsveje til Lihme.

Skiltene skal være med til at gøre opmærksom på, hvor vigtig det er at handle lokalt for, at vi kan have en brugs i fremtiden.

Vi i brugsen vil gerne takke alle vores kunder for, at I handler lokalt og støtter op om vores brugs.

Skiltene vil blive lavet lokalt, så vi også støtter de lokale små virksomheder her i Lihme.



Stisystemer i Sydvestsalling



Af Kirsten Lauridsen

De første spæde skridt er taget til et større stisystem, som vil sno sig langs kyststrækningen fra Harrenør til Hostrup og tilbage til Spøttrup Sø på højderyggen langs den å, der skiller Lihme og Lem. Ligeledes er der lagt i kakkellovnen til pausefolde ved de eksisterende shelters på strækningen, hvor også områder med hjemmehørende blomster, buske og træer ønskes etableret for at højne biodiversiteten.

Maria Olesen, Thorkild Harken Rasmussen, Jonna Køjborg, Maren Vestergaard og jeg havde i den forbindelse støvet vandreskoene af og begav os på tur.

Maria, Thorkild og jeg vandrede første dag fra Harrenør til Nymølle i 1. heat. En skøn tur på godt to timer, der om noget viste hvilken fantastisk natur vi har i Sydvestsalling. 2. heat gik fra

Nymølle til Ålbæk, en tur der også varede et par timer. Vandreturene rummede mangeartede sanseindtryk, fjorden, fauna og flora.

Mulighederne er mange, og et stort ønske er at facilitere stier, der forbindes i "sløjfer" og gør det muligt at tilpasse sin vandre-, cykel- eller ridetur efter enhver smag.

Visionen for stisystemerne er nogenlunde kortlagt som led i klimalandsbyprojektet, og vi fik sendt anmodningen om gennemgang til "Danske stisystemer" inden den 1. september 2025.

Lige nu ligger "visionen" på deres bord. Fremad venter et stort arbejde med blandt andet kontakt til lodsejere, sommerhuslaug osv. Et ja fra dem til samarbejde vil være en forudsætning for det videre forløb.

Vi håber og tror på, at dette projekt vil give pote og give rigtig mange flere muligheden for at opleve vores skønne natur i Sydvestsalling.





Samlet program for energifællesskabet i klimalandsbyprojektet

Af Johannes Bundgaard

Som led i klimalandsbyprojektet er der satte en række initiativer i gang, som handler om energifællesskab.

Inspirationstur til Hvide Sande og Thyborøn - 20 september

Begrundelsen for at vælge Hvide Sande og Thyborøn:

Hvide Sande er interessant i relation til projektet Klimalandsby, fordi der er en lokal elproduktion til fjernvarme.

- Hvide Sande Fjernvarme A.m.b.A., der er forbrugerejet, har investeret i tre vindmøller på havnen.
- Disse vindmøller leverer strøm til en stor varmepumpe og en elkedel. Sammen med et solvarmeanlæg har dette gjort det muligt for Hvide Sande Fjernvarme at dække over 90% af byens varmemeforbrug med grøn energi.

Denne lokale produktion har reduceret byens CO₂-udledning betydeligt og har desuden resulteret i Danmarks måske billigste fjernvarme for de lokale beboere. Thyborøn er interessant i relation til projektet Klimalandsby, fordi Thyborøn er et foregangseksempel på lokalt engagement i vindenergi gennem lokale og folkeejede vindmølleprojekter.

- Thyborøn Sydhavns Møllelaug: Lokale borgere har via et møllelaug investeret i en stor vindmølle. Deres nyeste mølle, en Vestas V236 på 15 MW, er den største folkeejede vindmølle i verden og forsyner tusindvis af husstande med grøn strøm.
- Nissum Bredning Havvindmøllepark: Dette projekt består af fem vindmøller og kan dække elforbruget for mange husstande. Denne park var et af de første havvindmølleprojekter, der blev installeret fra Thyborøn Havn.





Hvordan er dit hus isoleret?

Det kan du finde ud af ved hjælp af et termisk kamera.

- 12. november: Fremvisning af termisk kamera i Lihme Medborgerhus.
- 13. november: Fremvisning af termisk kamera i Spøttrup Væksthus.

Vi har valgt at indkøbe et termisk kamera for at give folk et indtryk af, hvordan deres hus er isoleret.

Et termisk kamera kan anvendes til at finde kuldebroer, manglende eller dårlig isolering og luftlækager. Dette er særligt effektivt i vintermånederne, hvor temperaturforskellen mellem inde og ude er stor. Det kan også anvendes til

at afsløre fugtproblemer, der kan føre til skimmelsvamp.

Kameraet vil senere kunne udlånes til dem, der måtte ønske det.

Løsningsmuligheder for anvendelse af energi – Energimesse den 16. november

Energimesse foregår i Spøttruphallen og byder bl.a. på:

- Uvildig energirådgivning i offentlig regi.
- Lokale firmaer som fremviser produkter inden for: jordvarme, luft til vand, luft til luft, solceller m.v.
- En afdeling, der vil fremvise noget om Tiny Houses. (Herom mere senere).

LIHME MURERFIRMA

V. Clem & Søn



52 17 57 05

21 40 09 88

Kc@clemogson.dk

- Murerarbejde •Flisearbejde
- Forsikringsskader •Reparation

NH Algerens Aps

v/Glenn Hyldgaard

Telefon: 71 993 995



Algebehandling fra 1 til 150 m² - kr. 850
Algebehandling fra 151 til 300 m² - kr. 1.200
Algebehandling fra 301 til 400 m² - kr. 1.495

Fliserens med imprægnering fra 50 kr. pr. m²
Se mere på www.nh-algerens.dk eller
send mail på info@nh-algerens.dk

Algerens af tag og fliser - Fliserens - Facaderens- Solcellevask - Imprægnering



Gartneriet Lundly

Tlf.: 9756 6107

Blomsterdekorationer

Altid friske blomster

Stauder, stedsegrønne mv.

v/Lars, Bo og John Olesen

Holstebrovej 463, Rettrup



Lem Tømrer- & Snedkerforretning A/S

Ringvej 2 – 4 • Lem • 7860 Spøttrup

Tlf. 97 56 81 71 • Mobil 20 44 55 71

www.lemtoemrer.dk

NYBYGNING • TILBYGNING

OMBYGNING

by
garanti
EN IDEL AT DANSKE BYGGERE

Ikke helt så ny skole- og dagtilbudsleder for VSD

Af Simon Sandberg

Helle Brink Nielsen startede som skole og dagtilbuds leder for hele Vestsalling Skole og Dagtilbud tilbage i august 2023.

Helle kommer fra en lang og bred karriere i det danske skolesystem. Hun er uddannet folkeskolelærer og har arbejdet både i den almene undervisning og med specialområdet for både børn og unge. Efter en lederuddannelse blev Helle først afdelingsleder og derefter var hun i 5 år skole- og dagtilbudsleder i Skave, inden hun kom til VSD.

Helle bor i Sdr. Lem, med sin mand, den ene af deres to døtre og nogle køer og heste. At Helle bor så lokalt, var noget af det der tiltrak hende ved at skulle arbejde i VSD. Helle har nemlig en stor kærlighed til Vestsalling. Hun vil derfor meget gerne være med til at gøre området attraktivt for børnefamilier at flytte til. På det professionelle område var det muligheden for at være leder for ledere, der for Helle var spændende i VSD. I Skave handlede Helles arbejde meget om at få den daglige praktik til at fungere, mens hun i VSD har det store privilegie at have nogle rigtige dygtige afdelingsledere ansat til at varetage den daglige drift af afdelingerne, hvilket levner mere plads til områdelederens arbejde med den langsigtede udvikling, så VSD i fremtiden kan blive endnu bedre end nu.

Den mere langsigtede strategi er Helle allerede rigtig godt i gang med, hvor hun har iværksat en bred kompetenceudvikling af alle medarbejdere i VSD, ud fra en filosofi om, at rigtig dygtige medarbejdere i skole og dagtilbud, giver glade og dygtige børn der trives. Det smitter af på forældretilfredsheden og giver en positiv stemning på alle niveauer omkring VSD. Helle ønsker at VSD skal være et sted,

hvor børnefamilier og medarbejdere søger til, for at få det bedste skole- og dagtilbudsliv.

I dagligdagen bruger Helle meget tid på at komme rundt til alle afdelingerne i VSD for at møde de medarbejdere, børn og forældre der lige fra dage ét har taget positivt imod hende. At komme rundt giver også Helle mulighed for at tale direkte med både medarbejdere og børn, hvilket ofte leder til bedre løsninger på dagligdagens opgaver. I det hele taget gør Helle meget for at være synlig både i VSD, men også opad til i Skive kommune. Det hele for at vise alle, hvor unikt og godt et tilbud Vestsalling Skole og Dagtilbud er, i håb om at VSD fortsat i fremtiden vil blive valgt til af både børn, forældre, medarbejdere og ikke mindst politikerne.

Et budskab Helle håber at alle andre der færdes i og omkring Vestsalling Skole og Dagtilbud også vil være med til at sprede, så der også fremover sikres gode, lokale tilbud til alle børn og unge i vores område.





Sponsorløb i Fjordbo

Af Simon Sandberg

Lørdag den 20. september havde Børnehuset Fjordbo og Forældrekontaktrådet inviteret til Sponsorløb i Fjordbo.

Mange løbeklare børn (fra både vuggestue og børnehave), søskende, forældre og bedsteforældre var mødt op for at løbe og heppe på hinanden. De seje børn overraskede vist mange med, hvor mange gange rundt på den 175 meter lange rute de kunne løbe.

Bagefter stod Forældrekontaktrådet klar med saftvand og kage til de trætte løbere.

Da de sidste beløb blev gjort op, havde børnene løbet sig til hele 13.039 kr – Et super flot beløb!

Pengene der blev indsamlet vil blive administreret af Fjordbos Kontaktforældreråd til gavn for alle børn i hele Fjordbo.



Rent liv dag

Af Kaja Dahl Thomsen, Fjordbo

Onsdag d. 3. september var ca. 30 børnehavebørn fra Troldebo, Grankoglen og Fjordbo samlet i skoven bag kirken. Vi fiskede i søen, fandt insekter i skovbunden og grillede skumfiduser over bål.

En fantastiske skøn dag på tværs af VSD's børnehaver.



Bondegårdstur

Af Tina Steensen, Fjordbo

Børnehuset Fjordbo, både børnehave og de ældste fra vuggestuen, var i september på den årlige bondegårdstur til Lihmegård.

Det var en fantastisk tur, hvor børnene oplevede kørerne, kalvene og landbruget tæt på.

Børnene ser tilbage på dagen som en dejlig dag. De snakker længe om den og finder ofte bogen med billeder fra dagen frem.

Tusind tak til Lena og Andreas for en dejlig dag





Æblemost i stride strømme – en ny tradition i Lihme

Af Marianne Husted

Rødding er kendt som Æblets By. Men søndag den 28. september rykkede foreningen bag æblebyen sit store mosteri til Lihme og tilbød Lihme-boerne at komme med deres æbler og få dem omsat til æblemost.

Folk kom slæbende med kasser, kurve, spande og baljer fulde af æbler i septembersolen. Og i løbet af ca. to timer havde maskineriet forvandlet knap 900 kg æbler til omkring 450 l æblemost. Lihme-boerne hjalp til i processen med at sortere æblerne, så kun sunde æbler kom

igennem processen, der bestod af vask af æblerne, presning og aftapning af den friske æblemost. De fleste valgte også at få mosten pasteuriseret, tappet i 3 l poser og emballeret i fikse papkasser, hvor mosten kan tappes direkte fra de næste mange måneder.

Lihme Borgerforening stod bag initiativet, som de satser på kan blive en ny tradition i Lihme. Hvis du ikke nåede at få mostet æbler i september, så der mulighed for det til Æblefestivalen i Spøttrup den 11.-12. oktober. Og måske også på andre dage senere på året, hvilket vil fremgå på www.aeblefestival.dk.

Hostrup Hovedgaard



Fester med overnatning

www.hostruphovedgaard.dk

La Goulette

Restaurant & Café

Kulinariske oplevelser fra det franske køkken i restauranten.
Grillmad, dagens buffet, is, Hancock øl og sodavand i caféen.

Nyd den gode stemning og fantastiske udsigt over Gyldendal Havn.

Følg os på www.gyldendalrestaurant.dk og Facebook,
og hold dig opdateret med vores seneste tilbud og åbningstider.

Book din næste fest eller bestil bord i restauranten på tlf. 23449710.



**Gyldendal Havn,
Vester Hærup
Strandvej 30,
7860 Spøttrup**



THANIDA

Wellness & Massage



Vester Hærup Strandvej 1,
7860 Spøttrup, Denmark

Thanida Wellness

www.thanidawellness.com
mail : thanida@korshoej.eu
Tel : +45 5230 0150



Udlejning af havkajakker

Erik Viller Jørgensen + 45 2056 3070



Mette Nymann . . . + 45 4218 0688

Spøttrup Havkajak Klub

Vester Hærup Strandvej 34A · Gyldendal, DK-7860 Spøttrup
www.spottruphavkajaklaug.dk · Spøttrup Havkajak Klub

Kås Hovedgård

Kåsvej 44, Lihme,
7860 Spøttrup

Billedkunstner Poul E. Nielsen
Svingårdsted 3 Lihme 7860 Spøttrup
29891694

ÅBEN EFTER AFTALE



Skulptur maleri grafik foto
WWW.ARTCOREGALLERY.DK



Jytte Dahl
Valmuevej 3C
Lihme
7860 Spøttrup

97560220
41106747
jytte@dahlhuset.dk



Slagtermesterinden

...mad fra hjertet

Nørregade 9 · Balling · 7860 Spøttrup · 2579 7860



-en tæt forbindelse...

Vi servicerer vore kunder
med alt inden for

EL · VVS · KLOAK

Gadekæret 11A · Vejby · 7860 Spøttrup

VVS · 97 56 63 66 EL · 97 56 80 40

Jes Nørgaard · Tom Jensen · Peter Hansen · Brian Krarup



VS Stålintustri ApS
Tlf. 4061 4617

Alt i:

- Entreprenørarbejde
- Smedearbejde

Vestsalling Plæneklipping

Henrik Sørensen
20495552

henrikvejby01
@gmail.com



STEEN K. PEDERSEN A/S

www.skp-el.dk

Sdr. Boulevard 7
7800 Skive
Tlf. 97 52 23 00

Ringvej 1, Lem
7860 Spøttrup
Tlf. 97 56 85 00

Lys
MESTEREN

ELplus



også i fremtiden!

Hårlokken

v/Hanne Ravnborg
97 56 88 88

Østerbrogade 9, Lem, 7860 Spøttrup



Udlån af dåbskjoler

I Lihme Kirke har man tre dåbskjoler, som man kan låne kvit og frit. De er syet af dygtige Hanne Lund Nielsen.

Hvis man er interesseret, så kan man henvende sig til præsten eller til Hanne.



Lihme Pensionistforening



Udflugter og hyggeligt samvær
Bliv medlem!
Kontakt Palle 6930 0565



Egebjerg Planteskole & Anlægsgartneri

Egebjergvej 36 - Telefon 97 44 64 64 - 7830 Vinderup

www.egebjergplanteskole.dk



**Vores fornemste mål er
at skabe værdi for vores kunder
og at styrke de lokalsamfund,
som vi er en del af.**

spard.dk

Sparekassen Danmark - Skive, Frederiksgade 6, 7800 Skive, T 8222 9280

Sparekassen
DANMARK



Jonsered

www.husqvarna.dk

HAVETRAKTOR

- Reservedele til alle mærker
- Alt i reparationer
- Nye og brugte
- Gerne bytte



Salling Traktorservice A/s

Peter Nielsen

Nyholmvej 14, Velling - 7860 Spøttrup

Telefon 97 56 43 22





Kursskifte midt i livet

Af Marianne Husted

Gennem panoramavinduerne i stuen er der direkte udsyn til en stor flok kraftige rødbrøgede kreaturer. Herefordkøerne og deres halvstore kalve gumler, går lidt rundt og tager den med ro i solskinnet på græsmarken, der skråner ned mod Kaas Sø.

"Det er først de seneste dage, at de er kommet herop, hvor der er så meget græs. Ellers har de gået ude på heden hele sommeren," fortæller Nicolaj Kousgaard Pedersen. Han og hustruen, Lisbeth Schulz Pedersen, byder indenfor i bestyrelsen på Kaas. Her flyttede de ind i januar, da de overtog jobbet som bestyrere på herregården efter Klaus Østergaard. Indtil da havde de boet i det sønderjyske hele livet.

"Jeg brænder for økologi," siger Nicolaj, der med det samme blev fænget af Færchfondens jobopslag, hvor naturpleje og økologi var nogle af nøgleordene. Nicolajs far var en af pionerne i Danmark. Han startede økologisk landbrug i 1983, og Nicolaj har været økologisk landmand siden 1999.

Ny i landsbyfællesskabet i Lihme

"Vi er blevet taget rigtig godt imod," siger Lisbeth. Både af lokalsamfundet, familien Færch og Færchfonden, som er bestyrerparrets arbejdsgivere.

Lisbeth bruger omkring seks timer om ugen på bestyrerjobbet, hvor hun tager sig af opgaver relateret til hovedbygningen, arrangementer og lignende. Så meget af Lisbeths tid i hverdagene går også med at passe et nyt job i Holstebro, hvor hun arbejder som pædagog på et botilbud for voksne udviklingshæmmede. Nicolaj og Lisbeth kan godt lide at komme til et aktivt landsbysamfund, ligesom de kender det fra Hovborg.

"Man skal være lidt opsøgende. Med vores alder, så kommer det ikke helt af sig selv," forklarer Lisbeth og henviser til, at familier med mindre børn meget naturligt vil få relationer til andre gennem daginstitutioner og skole. Parret har deltaget i byens arrangementer i sommerens løb og føler sig efterhånden godt indlemmet i landsbyfællesskabet.

For Nicolaj er en stor del af de otte måneder på Kaas gået med at komme ind i tingene. Han har haft stor glæde af Klaus Østergaards store kendskab til stedet, hvor han har været med til at sætte en retning gennem sine 27 år som bestyrer.

Klaus deler velvilligt ud af sin viden, hvad enten det drejer sig om kontakter at trække på, Sildedrættet og alle de andre lokale stednavne, bygningernes vedligeholdelse og årets gang med naturpleje og dyrene.

En ny begyndelse

"Vi er utrolig glade for at være her," siger Lisbeth, som nogle gange skal hanke op i sig selv for at stoppe med at kigge ud over vidderne fra morgenbordet og komme tids nok ud ad døren for at nå til Holstebro til kl. 7, hvor hun skal møde. Parrets egen familie var lidt skeptiske over flytningen nordpå; men nu er de også meget begejstrede.

"Det er som om vi har fået liv nr. 2 her midtvejs i vores liv," siger Nicolaj. Han oplever en langt større frihed end tidligere, hvor han kom fra en hverdag med 8-10 medarbejdere og en telefon, der ringede mindst en gang i timen. På Kaas er det ikke hver dag telefonen ringer, og nu er de kun sig selv. Her er der tid til at tænke over tingene og være grundige.

Helt nyt for både Nicolaj og Lisbeth er det også, at det nu er Lisbeth, der står først op om morgenen. Sådan har det aldrig været før for ægteparret, der griner til hinanden hen over det lange spisebord. Parret var klar til at tage springet, da de så Færchfondens jobopslag.

Nu håber de at kunne være med til at sætte deres præg på Kaas de næste 10-15 år, indtil de skal på pension.

Blå bog

Lisbeth Schulz Pedersen

Født i 1969, uddannet pædagog og har arbejdet som pædagog i mange år, bl.a. 15 år på Lille Veum, som er et bo- og beskæftigelsestilbud for voksne udviklingshæmmede. Bruger noget af fritiden på at strikke, anrette blomster og lave forskellige kreative ting.

Nicolaj Kousgaard Pedersen

Født i 1970, uddannet landmand og har, på nær to år ved militæret, arbejdet med landbrug det meste af livet, senest som selvstændig landmand med økologiske grise i 27 år. Bruger noget af fritiden på at sejle i havkajak, gå på jagt og cykle på mountainbike.

Fælles

Parret har tre døtre. Den ældste, Kristine på 31 år, bor i København og venter familiens første barnebarn. De to yngste, Emilie på 25 og Laura på 23, bor og læser i Aarhus. I de sidste fem år har Lisbeth og Nicolaj haft bier som en fælles hobby. De har medbragt et par bistader til Kaas og er fælles om at se til bierne, slynge honningen, og hvad der ellers skal til for at få honning til eget og familiens brug.

Flotte donationer giver Spøttrup Havkajakklub ny kajaktrailer

Af Birgit og Palle Jørgensen

I september modtog klubben 25.000 kr. fra Sparekassen Danmark og 5.000 kr. fra Rockidan v. Jens Veibye Johansen, til indkøb af ny trailer til kajakkerne.

Om hvorfor var det så nødvendigt?

Jo, nu og da tager klubben på tur til andre farvande, for at se og opleve noget nyt. Således var der arrangeret en tur til Junget Strand, hvorfra turen skulle starte og der skulle sejles mod syd med landgang neden for Anne og Jakob Fløe Nielsens nye bolig i Grætrup, hvor madpakken kunne indtages. Men, men mens en mindre karavane af forventningsfulde kajakroere ført an af en bil med kajakvognen, som var læsset med kajakker og redningsveste osv. nærmede sig målet ved Junget Strand, så knækkede bagakslen pludselig, og der stod sort røg op og kajakvognen hældte slemt til siden.

Det var ikke muligt at køre videre med vognen og kajakkerne. Sikke en forskrækkelse og ærgrelsen bredte sig over at kajakturen gik i vasken, i det fine vejr, som ellers var helt perfekt til en skøn kajaktur. Jakob og Anne inviterede alle til at køre til huset med deres madpakker. Her blev der rådslagning om hvordan man skulle få vogn og ikke mindst kajakkerne tilbage til Gyldendal. Et tidligere medlem fra Skive, blev kontaktet og stillede sig straks til rådighed med lån af Skive Kajakklubs kajaktrailer. Kajakkerne blev læsset om og over på den "nye" trailer og kørt tilbage til Gyldendal. Stort tak for den hjælpende hånd i nøden.

Den ødelagte kajakvogn blev stående i vejsiden indtil næste dag, hvor bestyrelsen måtte leje en autotrailer i Skive. Kajakvognen blev bukseret op på traileren og kørt til Gyldendal. Her har nogen måske i sommer set den hældende kajakvogn stå ved kajakhuset.





Så gik overvejelserne på om vognen kunne repareres eller der skulle købes en ny. Ret hurtigt stod der klart, at hvis der kunne findes penge til en ny, så var det den bedste løsning, da den gamle vogn var ca. 30 år gammel.

Det lod sig heldigvis gøre at modtage tilstrækkelig med penge til indkøb af en ny kajaktrailer, til stor glæde for bestyrelsen og klubbens medlemmer. Nu er den nye kajaktrailer så kommet til Gylde dal, og klubben kan igen se frem til at komme på ture i andre farvande.

Har du lyst til at prøve at sejle kajak, er muligheden der fra maj til september hver mandag aften kl. 19, hvor klubben vil være behjælpelig og guide dig i en gratis prøvetur.

Et årsmedlemsskab i 2025 koster 600 kr. for første medlem, og 250 kr. for næste medlem i husstanden. Som medlem, kan man frit benytte kajakkerne lige så tit man har lyst.

GRILL-HUSET LEM

Østerbrogade 7, 7860 Spøttrup

GRILLMAD

Lille pommes frites	35,-
Stor pommes frites	45,-
½ grillkylling, 500 g m/pommes frites	95,-
Forårsrulle m/remoulade og soya	40,-
Ribbenssandwich	70,-
Parisertoast	35,-
Cowboytoast	35,-
2 fiskefileter m/pommes frites	85,-
Bøfsandwich m/250 g hjemmelavet bøf	90,-
Møllehjul m/250 g hjemmelavet bøf	90,-
5 hotwings m/pommes frites, salat og bbq-sauce	95,-
Nuggets m/pommes frites – 9 stk.	80,-
Nuggets m/pommes frites – 5 stk.	60,-
Plankebøf m/250 g hjemmelavet bøf og tilbehør*	100,-
Krydderschnitzel m/tilbehør*	100,-
2 kyllingefilet m/tilbehør*	95,-

* tilbehør: pommes saute, salat, flute og bernaisesauce

MIX-RETTER OG SALATER

Kyllingemix, lille eller almindelig	65,-/85,-
Kebabmix, lille eller almindelig	65,-/85,-
Pølsemix, lille eller almindelig	65,-/85,-
Salat, vælg mellem kylling/kebab	70,-

Du bliver mæt af vores retter 😊

OBS!! Riv denne side ud og hæng den op

GRILL-HUSET LEM

Tlf. 97568133 – E-mail: Grillhusetlem@gmail.com

BURGERE

Big Burger	60,-
Cheeseburger	65,-
Baconburger	65,-
Bacon-Cheeseburger	80,-
Jumboburger	80,-
Kyllingeburger	70,-
Børneburger	
m/bøf, ketchup, remoulade, ristede løg og agurkesalat	55,-
<i>Hjemmelavede burgere m/250 g bøf:</i>	
Alm. Burger	85,-
Cheeseburger	90,-
Cheese-baconburger	95,-
Bernaisebaconburger m/salat, bacon, mayo	95,-
"Grillhuset Special"	
m/salat, bacon, ost, løgringe, dressing og bbq-sauce	105,-

EKSTRA TILBEHØR

Dressing	7,-
Sovs	15,-
Ost/bacon	10,-

Åbningstider:

Fredag: 17.00 - 23.00/02.00

Lørdag: 17.00 – 23.00/02.00

Søndag: 16.00 – 21.00

Sidste bestilling af grillmad kl. 20.30 alle dage

Vi tilbyder

Alt i grave- og støbearbejde

Træfældning

Maling af tag

Algebehandling mm.

0-300 m² 700,- kr.

300-400 m² 1.200,- kr.

over 400 m² skriv eller ring for pris

Fliserens 30,- kr. m² minimum 1.000,- kr.

Martin Thorgaard

Engvej 11

7860 Spøttrup

tlf. 2422 2024



Brian Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup
20 95 77 29

- Alle typer gravearbejde med rendegraver
- Opgaver med minigraver med eller uden hammer
- Nedgravning af dræn
- Nedbrydning
- Levering af sand og grus
- Kloakarbejde: Nyanlæg, renovering, reparation, og vedligeholdelse i samarbejde med "Din Kloakmester"



Så er den gamle klar igen

Henning Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup

Mobil: 5118 2529

- Slamsuger
- Tømning af septiktanke
- Rensning af kloak



K. AGGERHOLM A/S

97 56 80 34



**Karosseri-værksted
Forsikringsskader
Aut. kølefirma
Undervognsbehandling**

Amtsvejen 20, Brodal, 7860 Spøttrup
www.kaggerholm.dk

OK
ALTID BILLIG
BENZIN

**OK BENZIN/DIESEL
BETALINGSAUTOMAT** (til sedler & kort)

AutoMester®
Flere glade bilister

Besøg vort byggemarked med alt indenfor:

Maling · Værktøj · Arbejdstøj · Brændeovne · Haveredskaber
Plæneklippere · Postkasser og alt i byggematerialer

Åbningstider:

Mandag-fredag: 7.00-17.00

Lørdag: 8.00-12.00

HH TRÆLAST & BYGGECENTER

Grundvadvej 13, 7860 Spøttrup Tlf. 9756 1555 Grundvad@hh-byg.dk - www.hhbyggecenter.dk

Byggecenter for håndværkere og private...





**MALERFIRMAET
MARIANNE
TENDER**

Trænger du til at få malet?

Jeg klarer alt i malerarbejde
ude og inde.

Du er velkommen til at
ringe for et uforpligtende tilbud.

4028 4145

Venlig hilsen

Marianne

Fra alle os til alle jer: En stor tak!

Af Lihme Brugs bestyrelse

Så er Preben hjemme igen efter en velfortjente ferie. Imens han har holdt ferie, har alle de dygtige ansatte i Lihme Brugs holdt butikken i gang, sammen med de frivillige.

Og vi husker alle specielt lige den lørdag, hvor det store fryserum valgte, at den trængte til en pause.

Ida greb det hele an med sit rolige sind og fik tilkaldt hjælp, både frivillige og ungarbejdere mødte tidligere ind og inden længe summede Brugsen af folk, der gav en hånd med for at få fryseren tømt. Der blev lavet super tilbud på alt frost. Vores kollega i Rødning Brugs havde plads og lånte os deres fryser, tusind tak for det. Så igen viste vi, at vi står sammen i Lihme. Heldigvis kunne fryseren laves, og den blev hurtigt kørende igen.

Og intet er så skidt, at det ikke er godt for noget, der blev ryddet op i fryseren, og mon ikke Preben er blevet overrasket over, hvor ihærdige de ansatte og de frivillige har været til at rydde op i gemmerne, mens han har været væk? Alt i alt vil vi i Brugsens bestyrelse sige tak til Preben, alle de gode ansatte, alle de gode frivillige og ikke mindst til alle kunderne. Det er dejligt, at vi alle står sammen, om det gælder i dagligdagen, eller når der er noget, der lige brænder på. **TUSIND TAK**

Af Nana Ejsing Dalsgaard på vegne af Lihme Bladets redaktion

Vi i Lihme Bladet vil på vegne af de ansatte, de frivillige og alle de der handler i Lihme Brugs gerne sende en tak til Brugsens bestyrelse.

Tak for jeres indsats både i dagligdagen og når der lige er noget der brænder på. I gør også et stort arbejde.

Preben har lånt os et par billeder fra sin rejse til Thailand.



The logo for Brugsen Lihme is a red rounded rectangle. Inside, the word "Brugsen" is written in a white, serif font and is underlined. Below it, the word "Lihme" is written in a smaller, white, sans-serif font.

Brugsen

Lihme

DIN LOKALE BUTIK

Din lokale dagligvarebutik, bager,
apotek, spillebutik, GLS, DAO og
Bring pakkeshop, mødested
- og meget mere!

Åbent alle ugens dage

Two large green circles are positioned at the bottom left and bottom right of the page. Each circle contains several white starburst or spark-like graphics of varying sizes.

Ålbækvej 1
tlf. 97 56 00 08

Road trip i Costa Rica marts 2025

Af Dorthe Dalsgaard

Mai Mortensen har mange ønsker til oplevelser, som hun drømmer om kan blive til virkelighed, nu hvor hun er gået på efterløn. Hun har målrettet sparet op i sit arbejdsliv som selvstændig og suppleret med aftenvagter som sosuhjælper i Balling.

Et af Mai's store ønsker til rejser er at opleve en tropisk jungle og valget er falder på Costa Rica.

Det næste var så at finde rejsefæller. Mai gør sig meget grundige overvejelser og beslutter sig for at lave et opslag i Facebookgruppen: "Single Rejser – find en rejsepartner" den 14. november 2024. Opslaget resulterer i, at Mai Mortensen gennemfører en 3 ugers rejse til Costa Rica i marts 2025 sammen med 3 andre kvinder fra Danmark. De arrangerer rejsen sammen og lejer en 4-hjulstrucken bil, som de kører rundt i.

Mai fortæller: Jeg er så megaglad for, at jeg tog mod til mig, og får rejsen op at stå og oplever det jeg drømte om, en rigtig tropisk regnskov plus så meget mere.

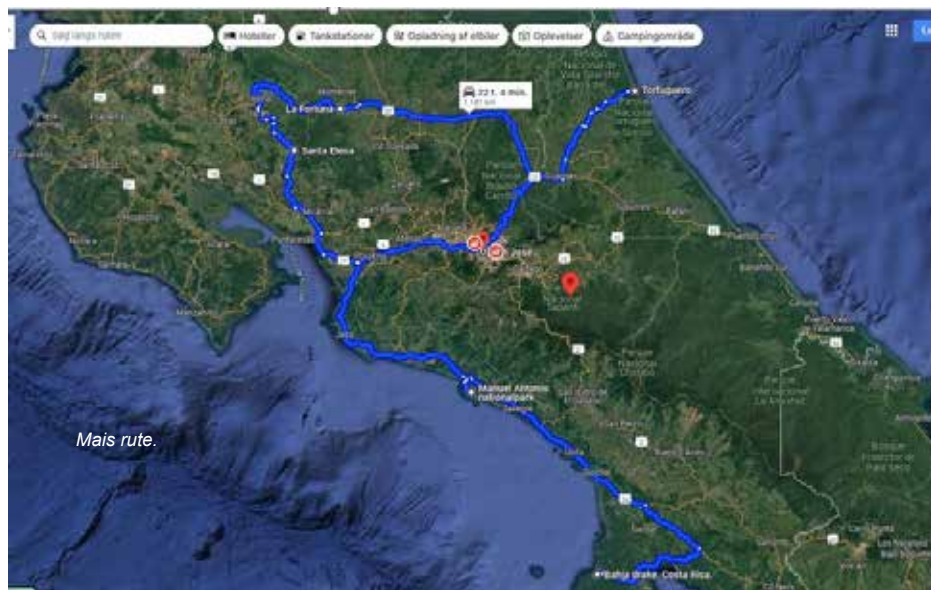
Mai Mortensens opslag

Har du lyst til sammen med 3 andre kvinder at tage på en oplevelsesrig rundrejse i en 4-hjulstrucken bil i Costa Rica?

Videre i opslaget fortæller hun om det eventyrlige land, der ligger midt imellem det Caribiske hav og Stillehavet, og om at Costa Rica har en biologisk mangfoldighed med 5 % af verdens planter og dyr. Costa Rica er det land i verden, som har den procentuelt største mængde naturbeskyttelsesområder. Tanken er, at vi mødes og afstemmer forventningerne og laver den endelige ruteplan plus bookninger og udgangspunktet er at vi bor på 3-stjernet indkvartering.

Tanker og regler

I tiden inden opslaget på Facebook siden forbereder Mai sig på at møde de nye rejsepartnere online via Messenger. I denne proces bruger hun erfaringerne fra arbejdslivet som projektmedarbejder ved B&O i Struer. Hun tænker systematisk og



laver diverse Excel skemaer til at holde styr på interviews med de forskellige personer, rejseruter mv. Mai tøver ikke med, at stille personlige spørgsmål omkring de svære ting i disse samtaler, og det kan være mht at køre bil, højdesyge, køresyge, stress, "alenetid", sovevaner og økonomi mm.

Rejsefæller

Ønsket er at finde kvinder med interesse i natur og dyreliv, og personer som hviler i sig selv og har noget at byde ind med. Ligeledes ønskes også gerne personer med rejseerfaring og som har stor lyst til at være med på junglevandring, selvom man vil kunne møde både slanger og giftige frøer i regnskoven. Mai ønsker ikke kommandanter i gruppen.

Regler i gruppen

Stemningen blandt gruppens medlemmer ønsker Mai skal præges af ligeværdighed, samt at der gives lige meget taletid til alle når der skal tages beslutninger. Den beslutning, som synes at være det klogeste valg må vinde. Reglen er at hvis man er utilfreds med noget eller nogen, så skal man sige det til vedkommende og har man specielle ønsker, så skal det siges forud for aktiviteten. Mai fortæller, at opslaget på Facebook giver 15 henvendelser i første omgang og senere 4-5 stykker mere. Selvom 15 måske lyder af mange, så endte det i første omgang med, at der kun var Lone, Mette og Mai. Da der er rigtig mange personlige og praktiske ting at tage hensyn til. Omkring nytår kommer Lia også med i gruppen. De vil nemlig allerhelst være 4 i gruppen, da de tænker, at det er rart at kunne dele sig 2 og 2 under rejsen. Forløbet har været at de som er i gruppen, hele tiden er fælles om at videreudvikle gruppen og rejseplanerne.

Mai fortæller om gruppen

Alle i gruppen er nogle gode rare kvinder, som går "all in" for rejsen. Alle deltager



i opgaverne med at søge oplysninger, booke hoteller, booke bil og forsikringer, samt tage sig af korrespondancen med de forskellige steder.

Mette beskriver Mai, som lidt af en sprognørd. Det kommer virkelig gruppen til gode, at Mette taler spansk, som der tales i Costa Rica. Det er f.eks. ret dejligt at vide, hvad der står på menukortet!

Lia får rollen som samaritter med et godt udvalg af div plastre, piller og div., hvilket især kom den uheldige person i gruppen til gode efter et styrt på en grusvej. Uha av for Søren!

Lia er vant til at køre i bjerge og på dårlige veje. Pyyyyha, det får vi også brug for og vi bliver pænt taknemmelige over at have hende bag rattet, fortæller Mai.

Lone er superbruger af AI (kunstig intelligens) og virkelig god til at søge oplysninger om alt fra fakta til finplanlægning af ruten, langtidsparkering i udkanten af junglen, hvordan man køber data til mobilen og meget mere.

Mai vil ikke så gerne fortælle om hendes egen rolle i gruppen, men konkluderer, at hun helt sikkert har været med til at få mange af ideerne og bidraget til at finde løsninger på udfordringer og har

udarbejdet og styret de forskellige Excel planer mv.

Højdepunkter fra rejsen fortalt af Mai Tortuguero National Park:

Vi starter vores road trip fra San Jose og kører ud til regnskoven, hvor vi parkerer. Derefter sejles vi ind gennem regnskoven i en lavbundet båd. Regnskoven er så stor, at det tager over en time at sejle ad de store og små floder ind gennem regnskoven for at nå til lodgen.

Det er varmt og solen skinner og der er masser af lyde. Regnskoven er vildt frodig og tæt med mange forskellige planter og træer ind mellem hinanden. Der er krokodiller langs flodbredde, kaimaner (alligatorfamilien) i vandet, edderkoppeaber og kapucineraber i træerne og fugle både her og der. Det er en helt unik oplevelse at sejle midt i regnskoven. Jeg blev helt euforisk – det er jo lige det jeg har drømt om at opleve. Vi ankommer til lodgen Rana Roja (Rød frø) og får det bedste værelse med åbent vindue på hele langsiden lige ind mod regnskoven. Vi kan høre alle junglens lyde og se ind i junglen hele døgnet.

Monteverde Cloud Forest:

En berømt tågeskov, hvor vi vandrer ad hængebroer hen over trætoppene og ender helt oppe på bjergkædens tinder. Herfra kan vi se hvordan der bliver dannet skyformationer, når den fugtige luft når ind over højderyggen. I bjergområdet fik vi også set forskellige arter af smukke, smukke colibrier og en af de store oplevelser fik vi da vi blev omringet af en flok skønne næsebjørne.

Arenal/laFortuna området

Vi besøger vulkanen Arenal, som jævnligt er i udbrud. Et smukt syn! I området bader vi flere gange i en rivende flod med dejlig varmt vand opvarmet af undergrunden.

Manuel Antonio

Her oplever vi hvor dejligt det kan være

at bade i Stillehavet. Vandtemperaturen er 29 grader i sommerperioden. Lone og jeg benyttede lejligheden til at snørkle langs klippesiderne og vi fik besøg af et dovendyr i træerne langs stranden.

Inde i byen oplevede vi smukke fugle, blandt andet tukanen. Vi bliver dog lidt skuffede over at tukaner slet ikke er så store som forventet, men smukke og særprægede, det er de.

Bahia Drake

Det er noget af en udfordring at køre hertil pga. vejene. Især de sidste 30 km til vores destination er via grusveje med meget store huller. Selvom Lone og jeg sidder på bagsædet kan vi alligevel mærke under vores fødder, hvordan bilen ind i mellem skraber hen ad vejen.

Bahia Drake er en meget smuk bugt med brede, brede strande. I området oplevede vi bl.a. en masse smukke og meget "snakkende" store skarlagens røde araer. Planen på Osa halvøen er desuden at køre ud til en bugt på østsiden, men desværre tør vi ikke at køre dertil, da vi er ret usikre på om bilen kan klare turen tur/retur. Kritisk, da der kun er et par dage til at vi skal med flyet hjemad. Derfor ændrer vi rejseplanen og kører i stedet op ad vestkysten til byen Jaco. Jaco er en af Costa Ricas større byer, så nu får vi også oplevet bylivet. Efter et par dage her går turen tilbage til San Jose, hvor vi overnatter og afleverer bilen inden vi stiger på flyet hjemad.

4 kvinder tæt sammen i 3 uger

Der er enkelte situationer under rejsen, hvor der bestemt ikke er enighed, men, vi er også 4 kvinder som alle ved at vi er nødt til at finde en fælles løsning, og sådan går det heldigvis også.

Alt i alt har vi fungeret rigtig godt sammen og har haft meget glæde af at rejse sammen.

Costa Rica rejsen har virkelig været et skønt rejseeventyr og det på mange måder.

Sedonas røde bjerge – en rejse gennem ørkenens sjæl

Af Nana Ejning Dalsgaard

12 dages fordybelse i natur, ånd og menneskemøder

Dette er en personlig rejsebeskrivelse. En rejse, jeg ikke havde planlagt – faktisk vidste jeg slet ikke, at jeg skulle afsted, før nærmest i sidste øjeblik. Men nogle rejser vælger os, før vi selv når at forstå hvorfor, og denne rejse valgte mig. Måske begyndte det hele, da jeg en dag faldt over en annonce på Facebook om en Reiki-healeruddannelse. Noget ved det fangede min opmærksomhed. Jeg har altid været nysgerrig – både på livet og det, vi ikke altid kan forklare – så jeg tilmeldte mig. Det blev starten på noget større, for gennem uddannelsen mødte jeg mennesker med en helt anden tilgang til livet end den, jeg kendte. Det gjorde mig nysgerrig på verden, og det var igennem mødet med underviseren, at muligheden for at tage til Sedona i Arizona opstod.

Rejsens begyndelse

Vi mødtes tidligt i Billund Lufthavn. 12 trætte men spændte rejsedeltagere – med kaffe i hånden og åbne sind. Der ventede os næsten et døgn's rejse, både i tid og bevidsthed.

Det var som om noget i mig allerede var på vej, før kroppen fulgte med.

Da vi landede i Phoenix, Arizona, sent om aftenen, mødte vi varmen – som en tung, men mild dyne. Vi overnattede på et lavt motel med summende aircondition og palmer, der svajede dovent udenfor. Natten havde en særlig glød, og selvom ørkenen virkede træt, føltes det, som om den aldrig sov helt. Jeg derimod – jeg sov tungt og uforstyrret.

Mod Sedona

Næste morgen vågnede jeg tidligt. Luften var tør, men alligevel fuld af liv. Det var som om jorden nedenunder

bevægede sig svagt – en følelse af noget ældgammelt og vågent. Efter en temmelig sukkerholdig amerikansk morgenmad begyndte vi køreturen nordpå.

Landskabet ændrede sig gradvist – fra støvede byområder til åbne sletter, klipper og kaktus.

Da vi nærmede os Sedona, dukkede de røde bjerge op i horisonten. De glødede i solen som levende væsener. Jeg mærkede et sug i maven – som om de kaldte på mig. Det var som at blive trukket ind i noget, jeg ikke helt forstod, men heller ikke ville gå glip af.

Vi ankom til et lille, familiedrevet overnatningssted med hyggelige værelser, kolibrier i haven og en lille pool. Poolen blev vores ven efter lange vandredage. Jeg boede i et lille havehus, og om natten kunne jeg høre ørkenens stille lyde og vinden i træerne. Der var en ro her, som jeg aldrig før havde oplevet.

Mødet med Japp – vores guide og fortæller

Første dag mødte vi vores guide, Japp. Vi havde hørt meget om ham – nogle kaldte ham et orakel. Han var 82, oprindeligt fra Holland, og biolog af uddannelse. De sidste 24 år havde han boet i Sedona, hvor han havde brugt tiden på at vandre, klatre og fordybe sig i naturen og områdets spirituelle traditioner.

Hans ansigt var mærket af både vejr og visdom, og han talte om jorden med en ydmyghed, jeg sjældent har mødt. "Disse bjerge er ikke kun smukke," sagde han, "de er hellige. Jorden taler – men kun til dem, der lytter med hjertet."

På vores første vandring fortalte han levende om planter, dyr og klipper. Han førte os ad smalle stier og stejle skrænter til skjulte steder, hvor kun få kommer. Vi sad i meditation på hellige steder, hvor vi kunne mærke historiens vingesus og stedets sjæl.

Nana på en stor livsrejse.



Klapperslangeklanens visdom

En af de oplevelser, der rørte mig dybt, fandt sted i en lille hule højt oppe på klipperne. Vi havde vandret længe, da vi nåede frem til den lille åbning i klippevæggen. Udenfor var indhugget to små slangesymboler – et tegn, vi snart skulle lære betydningen af. Inde i hulen var der køligt, en kærkommen pause fra den varme sol. Jeg sad inderst, mens Japp begyndte at fortælle:

“Dette er Klapperslangeklanens symbol. Ikke fordi de dyrkede slangen, men fordi de lyttede til, hvad den lærte.” Han forklarede, at klanen stammede fra Hopi-folket, og deres ritualer blev stadig udført visse steder – blandt andet regndansene, hvor levende slanger danses med som en bøn til naturens kræfter.

“Slangen slår ikke først,” sagde han.

“Den advarer. Den er ikke had – den er forvandling.” Deres ceremonier var en pagt mellem mennesket og naturen – en balance mellem fare og tillid.

Mens jeg sad i stilhed og lod ordene synke ind, mærkede jeg pludselig en skarp smerte i min ringfinger – som et lille bid. Jeg åbnede forskrækket øjnene, men der var ingenting. Det hele var sket i meditationen. Alligevel føltes det ægte. Som om noget havde rørt mig – indeni.

Byliv, krystaller og kulturmøder

Ud over de guidede ture havde vi også dage til at opleve Sedona som turister. Sedona by er fuld af små spirituelle butikker, gallerier, caféer og farverige markeder. Der var mange turister, men trods det, havde stedet en særlig ro og vi fandt sjove souvenirs til vores familier. Vores yndlingsfrokost sted blev “Chocola Tree Organic Eatery”, med dens helt særlige menu og stemning, en oase midt i byen.

En aften blev vi inviteret til fællesspisning og Hare Krishna-sang i en lokal restaurant. Stemningen var let og fyldt



med energi. Musikken, trommerne og dansen gjorde noget ved os alle – og det var svært at falde i søvn den nat. Kroppen summede stadig.

Vi besøgte også et lokalt indianermarked oppe i bjergene, hvor vi talte med kunsthåndværkere og hørte historier om stammernes traditioner. Jeg købte et armbånd med krystaller til min datter – “til beskyttelse”, sagde den ældre kvinde, der havde lavet det. Til mine drenge købte jeg hver en pil med flintspids – en gammel symbolsk gave for styrke og beskyttelse.

Afslutningen – og begyndelsen

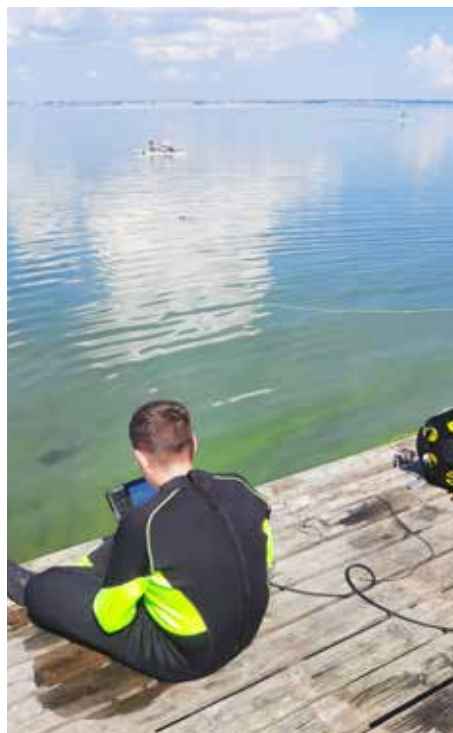
Vi var afsted i 12 dage inklusiv rejsetid. Jeg kendte kun en meget lidt, da rejsen startede, men fik 12 skønne bekendtskaber for livet inden rejsen sluttede. Jeg havde aldrig forestillet mig, at jeg skulle rejse så langt uden min familie – hverken fysisk eller mentalt. Men turen blev en rejse ind i både natur, ånd, mod og menneskemøder. Og jeg er dybt taknemmelig for det hele.

Denne rejse har åbnet noget i mig. Noget nyt. Jeg har lært, at det ukendte ikke behøver være skræmmende – det kan være fyldt med skønhed, indsigt og forbindelser, man aldrig havde forventet. Så hvis du får muligheden: Sig ja. Også selvom det kommer uventet. Sæt dig selv i bevægelse – måske er det netop det, du har ventet på uden at vide det.

Naturformidling på Ålbæk sommer-Strand

Af naturvejleder Jesper Krogh

Sommer ved Ålbæk strand er noget jeg altid glæder mig til og jeg bliver aldrig skuffet over Limfjordens let saltede vand og altid uforudsigelige vejr. Nogle gange er der en strid kølig blæst, og det har så sandelig sin helt egen charme og vildskab over sig, og andre gange, som denne fredag eftermiddag midt i juli måned, er vejret solrigt, varmt med en lille smule vind. Det Blå Flag hejses hvert år over Ålbæk Strand, arrangeret af Spøttrup Turistforening, og er symbolet på at her passes der på naturen og badegæsterne. Vandet er godt badevand og ikke mindst afholder vi hen over sommersæsonen en række naturarrangementer, som altid er gratis og forhåbentlig lærerige og sjove. De sidste mange år har Skive Kommune ladet mig stå for fortællingen om alle de spændende dyr og planter vi kan møde i fjorden og på stranden.



Naturen er jo aldrig kedelig og der er altid noget nyt at undersøge, smage på eller tale om.

Denne fredag midt i juli, var det store samtaleemne, en tydelig bred bræmme af rød farve langs med kysten. Er det naturligt og er det ufarligt? Det er ikke første gang vi ser fænomenet- det kaldes Red Tide med ikke så danske ord. Direkte oversat betyder det "rødt tidevand" og her i Danmark er det lidt misvisende for det er et fænomen som ikke kun ses ved tidevands kyster. Det ses oftere og oftere i Danmark ved let pålandsvind, varmt badevand og så skal der helst være lidt godt at gro på. I har måske gættet det - Algeopblomstring.

En opblomstring, som betyder at der er meget gunstige betingelser for netop en slags mikroskopiske alger, som dermed kan gro og dele sig hurtigt mange gange uden at blive spredt og opblandet så de ikke er så synlige. Det kan ske når der er meget lidt vind og ofte på det lave vand, hvor solen varmer vandet allermest op. Der er altid alger til stede i fjorden, ofte i mindre grad og sjældent giftige. Denne dag var det nok en alge som er vældig smuk om natten, hvis man rører lidt i vandet- *Noctiluca scintillans*, som i mørket kan udsende blå lys ved berøring, også kaldet Morild. Meget smukt og ikke giftigt, men vær alligevel forsigtig med at sluge vandet under badning, da der kan være andre alger og bakterier til stede i det lune vand. Hvis Red Tide skulle vise sig i det sene forår eller tidlig sommer, kan være en anden alge, kaldet *Mesodinium rubrum*, som heller ikke er giftig for mennesker. Vi så heldigvis heller ingen døde krabber, rejer og lignende på stranden, til gengæld var vandet så varmt at de fleste fjorddyr, havde bevæget sig ud på det dybe og gemte sig under sandbunden eller i skyggen af badebroen og tangplanterne.

Da dyrene var trukket væk fra strandkanten og ud på det dybe måtte vi tage det fine grej frem for at forsøge at få et glimt af dem. Heldigvis havde vi vores undervandsdrone med, som har en rækkevidde på 150 meter, hvad enten vi sejler med den i dybden eller i overfladen. Der er påmonteret et virkelig godt kamera, så selv i grumset vand og mørke får man et helt klart undervandsbillede på den lille skærmenhed, hvor joystick til at styre med også sidder. Der var en stor lyst blandt badegæsterne til at prøve at sejle med dronen. Som man kunne forvente, var der mange drenge der gerne ville prøve og en del piger ditto. Fædrene holdt sig, med store anstrengelser, pænt i baggrunden, og lod børnene komme til. Det viser sig altid at unge mennesker er langt bedre, end jeg er, til at styre dronen. Det på trods af at jeg nu har øvet mig nogle år. Jeg mødte Ludvig på 10 år, som på få minutter blev en bedre dronefører end jeg.

Selvfølgerlig lykkedes det også denne dag at fange strandkrabber fra badebroen og stryge nogle hesterejer med net. Muslingerne bliver lokket med kød af alle slags- skinke, spegepølse og ikke mindst knust musling. Heldigvis er de så grådige at de selv holder fast i maddingen med klørne og endda ofte spiser videre mens de er på vej ned i strandspanden. Ofte laver vi forskellige slags snacks på stranden, ud af hesterejerne, vi fanger i fjorden. Grundet algeopblomstringen lod vi være den dag, blot for en sikkerheds skyld.

Alle rigtige eventyr skal jo helst ende godt og sådan gik det også denne dag. Hen på eftermiddagen blæste det lidt op og algerne blev spredt og vandet klarede op. Algeopblomstringen forsvandt og nu glæder jeg mig til at komme igen næste sommer og være en del af Albæk sommer Strand.

Oplevelser i naturen og ved stranden kan fange børn i timevis.





Kaas møller

Af Else Marie Lofstad Jensen

Da mine svigerforældre i midten af 70-erne købte Kåsvej 26A og byggede hus på grunden, var der nogle der sagde, at de byggede på "Møllegrunden" ved siden af "Møllehuset".

Det tænkte jeg ikke så meget over.

Med årene er jeg begyndt at interessere mig lidt for Lihmes historie. Derfor satte jeg mig for at finde ud af, hvorfor man kaldte den grund for "Møllegrunden".

På Kåsvej 26A, altså "Møllegrunden" har Kaas mølle ligget. Kåsvej 28 er beboelsen til møllen, altså "Møllehuset".

Kaas havde flere møller: Aalbæk Mølle eller Sand Mølle og Kaas Mølle eller Møller.

Aalbæk Mølle eller Sand Mølle

Sand Mølle lå på Ålbækvej 31. Her ligger huset stadigvæk.

I matriklen 1683 anføres denne mølle for at være næsten øde, da der ikke var vand nok til at drive møllen, og derfor ansås

det ikke at give mening i at reparere den. Sandhus Mølle blev genetableret i 1881 og nedlagt igen i 1918. Det var ikke Kaas, der ejede den på det tidspunkt.

Kaas Mølle eller Møller

Kaas Mølle nævnes i matriklen 1688 som en skvatmølle (en forholdsvis lille mølle, hvor hjulet ligger ned), og man ved ikke, hvor den har ligget. Denne mølle blev i begyndelsen af 1700-tallet erstattet med en stubmølle. Den lå på hjørnet ved vejen ned til Kåsvej 34-36. Møllen var opført i fyrretømmer, men muret i teglsten op til kuplen. Udenfor var den beklædt med fyrretræ, og toppen var belagt med stråtag. Møllehuset var ottekantet og rummede en enkelt kværn. Vingerne var 15 alen lange.

Møllen blev omkring 1870 flyttet længere op mod Lihme by, nemlig til Kåsvej 26A og 28. Møllen lå på 26A og bestyrerboligen på 28, og den er der endnu.

Den 24. juli 1883 står der i Skive Folkeblad, at Kaas Mølle er brændt.

Efter al sandsynlighed foranlediget ved lynnedslag. Sandsynligvis er det den gamle mølle, der er brændt. Beboelsen blev i alle tilfælde beboet frem til 1910. Her nævnes det, at indsieder Jens Peter Jepsen bor i "Det gamle Møllehus".

Kaas Mølle, altså den nye, blev forpagtet ud. I 1880'erne er Niels Jensen mølleforpagter. I 1905 solgte ejeren af Kaas godset inklusiv Kaas Mølle til et konsortium. December 1905 sættes Kaas Mølle til salg til overtagelse 1.april 1906.

I 1910 dør møller Niels Nielsen og hans enke driver møllen videre. I juni 1918 har der ifølge Skive Folkeblad været lynnedslag på Kaas Mølle, og en vinge bliver splintret. Måske er det derfor, at enken sælger møllen til bager Andersen, Lihme i 1918.

1921 sætter bager Johannes Bundgaard, Lihme, Kaas Mølle til salg. Formoder, at han har købt bageri og mølle af Andersen. Ifølge Skive Folkeblad kan Kaas Mølle

købes eller lejes i 1923. Den 14.august meddeles det, at Johannes Bundgaard har solgt sit bageri og Kaas Mølle. Denne handel må være gået i vasken, for i 1925 sætter han igen Kaas Mølle til salg eller nedrivning. 2.maj 1929 annonceres der, at tømmer fra Kaas Mølle sælges, altså må møllen være blevet revet ned.

Lejligheden "Møllehuset" lejes derefter ud af Chr. Jensen. "Møllehuset" ligger stadigvæk på Kåsvej 28. I dag er det fritidsbolig.

Når man i dag omtaler Kåsvej 28 som "Møllehuset" er der ikke ret mange der ved, hvorfor det hedder det, men her er forklaringen.

Kilder:

Kirkebogen for Lihme.

Skive Folkeblad 1883-1929.

Esben Graugaard: Kaas en Salling-herregårds historie 1299-2015.

Arkiv.dk

Kaas Mølle





Lihme

Byen Ved Limfjorden

Arrangementer i Lihme

OKTOBER

21. okt. kl. 19 Livestream Emne: Forældringen af mennesket – før og nu
25. okt. Fællesspisning og madkursus med Nina.
28. okt. kl. 19 Livestream Emne: DNA og fossiler udvider vores stamtræ
29. okt. kl. 19.00 Fortælle. Sang og musikanten med Wojtek Sciborowski fra Roslev. Han fortæller om vejen fra Polen til Roslev, hvor han i dag er bl.a. er organist i 5 kirker og underviser i hamonikaspil.

NOVEMBER

05. nov. kl. 19 Banko i Lihme Medborgerhus
06. nov. Fællesspisning og vælgermøde til kommunalvalg
11. nov. kl. 19 Livestream Emne: Kan vi finde liv udenfor Jorden?
16. nov. Klimamesse i samarbejde Klimalandsbyerne Lihme/Rødding
18. nov. kl. 19 Livestream. Emne: Kunstig intelligens: fra IT til samfund
21. nov. kl. 19 Lystænding på Lihme Kirke og juletræer med fakkeloptog
23. nov. Julemarked arr. Borgerforening og øvrige foreninger.

DECEMBER

03. dec. kl. 12.30 Julefrokost i Medborgerhuset, Arr. Pensionistforeningen
16. dec. kl. 14. Adventshygge med Anne Røndal i Medborgerhuset

Gentagende arrangementer:

- Første mandag i hver måned kl. 9. Arbejds- og vedligeholdelsedag af Medborgerhuset
Hver tirsdag kl. 14.30 Stolegymnastik i Lihme Medborgerhus
Hver onsdag kl. 14. Bob, kort, rummikub og hygge i Medborgerhuset
Hver onsdag kl. 15.30-16.30 og kl. 16.30-17.30 Vinterbadning ved Gyldendal
Hver trede torsdag kl. 14 i måneden. Strikkeklub i Medborgerhuset
Sidste lørdag i hver måned kl. 8. Vandretur med start fra Brugsen
Hver lørdag kl. 10-11 Vinderbadning ved Gyldendal
Hver søndag kl. 9-10 og kl. 10-11 Vinterbadning ved Gyldendal

Nyt fra Lihme Borgerforening

Af Lihme Borgerforening

Efterår med fællesskab, klimalandsby og nye initiativer i Lihme

Vi går i skrivende stund ind i efteråret med vind, vand og varme fra brændeovnen – hvis man har en sådan. Over sommeren har vi haft både byfest, ringridning, garagemarked, grillaftener, og de live streamede foredrag er igen startet. Som noget helt nyt havde vi en mostedag, hvor Æbleforeningen fra Rødding stillede deres store mosteanlæg op ved Medborgerhuset. Der blev mostet 1,1 ton æbler!

Dette er aktiviteter, som binder os sammen i fællesskab, nærvær, samtaler og opmærksomhed på hinanden.

Klimalandsby Lihme/Rødding

Ud over de "normale" aktiviteter har vi også haft en række spændende tiltag under *Klimalandsby Lihme/Rødding*. For at nævne nogle:

- *Vild inspiration* til have- og sommerhusejere
- Blomsterkummer ved Lihme Brugs
- Bålfade ved Gyldendal og Hostrup shelterpladser
- Vild natur ved Gyldendal shelterplads
- Projekter ved Ålbæk ophale- og ankerplads
- Madlavningskurser med anvendelse af bælgfrugter

Over de næste måneder fortsætter aktiviteterne som en del af *Klimalandsby*, bl.a. med madlavningskursus og fællesspisning lørdag den 25. oktober. I projektet *Vild inspiration* har mange deltaget på ture og set, hvordan man selv med små tiltag, minimal indsats og opmærksomhed kan skabe en stor effekt for biodiversiteten.

Særligt turen ud til Vendal Bakker og turen gennem sommerhusområdet ved Knud Strand var meget inspirerende.

Grøn Trepert og lokal natur

Vi ved, at der i de kommende år skal ske en del for naturen i Danmark under aftalen *Grøn Trepert*. Her omlægges en del landbrugsjord til natur eller anden form for dyrkning.

Skive Kommune har udpeget de områder, hvor en omlægning vil give størst effekt. Der har været afholdt orienteringsmøder over tre aftener for lodsejerne, og i november holder kommunen et møde for borgerne.

Omlægningen berører også Lihme Sogn. Som lokale borgere håber vi, at den vil give os en rigere natur i nærområdet – og gerne med mulighed for adgang for os alle.

Fire større tiltag på vej

I den kommende periode deltager vi fortsat i *Klimalandsby Lihme/Rødding*. Fra dette projekt er der udsprunget fire større tiltag:

1. Klimamesse søndag den 16. november i Spøttrup Kulturhal
2. Tanker om etablering af to-tre nye boligområder med nytænkte boligformer, bl.a. tiny houses
3. Klimafællesskaber – hvordan sparer vi energi, og kan vi gøre mere i fællesskab?
4. Sammenhængende vandre-, ride- og cykelstier langs vandkanten fra Hjern Nor til Sønderlem Vig, samt inde i landet fra Hostrup til Spøttrup

Ud over disse fire større projekter er der gennemført omkring 24 mindre projekter og tiltag.

Alt dette – sammen med fire spændende foredrag med bl.a. Morten DD og Steen Møller fra Friland/Grobund – kan opleves på Klimamessen den 16. november.

Efteråret i Lihme

Selv om vi "kun" er kommet til oktober, ser vi allerede ind i efterårets aktiviteter.

Her er det værd at huske fællesspisningerne – både den, som laves i tilknytning til madlavningskurset lørdag den 25. oktober, og den, der finder sted torsdag den 6. november.

Efter spisningen den 6. november afholdes vælgermøde, hvor partierne stiller med deres spidskandidater (undtagen ét).

I samme uge – om tirsdagen – er der årets banko.

Et par weekender senere, fredag den 21. november, tænder vi igen lys på Lihme Kirke og juletræerne, og vi holder fakkeloptog gennem byen.

Søndag den 23. november afholdes årets *Julemarked i Lihme*. Hvis du gerne vil have en bod, skal du kontakte *Jane Lofstad*, som står for tilmeldingerne.



Lihme Medborgerhus



Leje af Lihme Medborgerhus sker ved henvendelse til Tina & Morten Tanderup,
tlf.: 60771109 eller 50532730. E-mail: lihmemedborgerhus@lihmeby.dk

Priser for leje af Lihme Medborgerhus

Store sal inkl. køkken:	kr. 2.200
Lille sal inkl. køkken:	kr. 1.500
Store og lille sal inkl. køkken:	kr. 3.000
Leje dagen før:	kr. 400
Leje dagen efter:	kr. 400

Leje for lokale foreninger

En sal inkl. køkken ved <u>åbne</u> arrangementer:	kr. 200
Hele huset ved <u>åbne</u> arrangementer:	kr. 300
En sal med køkken ved <u>lukkede</u> arrangementer:	kr. 400
Hele huset ved <u>lukkede</u> arrangementer:	kr. 600
Afholdelse af møder i Lounge, en af salene eller mødelokale (Lihme Samlingen):	kr. 100

Energitillæg

Energitillæg ved leje af Store sal inkl. køkken:	kr. 200
Energitillæg ved leje af Lille sal inkl. køkken:	kr. 200
Energitillæg ved leje af Store og lille sal inkl. køkken:	kr. 400
Energitillæg ved leje dagen før:	kr. 50
Energitillæg ved leje dagen efter:	kr. 50
Energitillæg for leje lokale foreninger – alle typer arr.	kr. 50

Alle priser er inkl. moms og rengøring, men huset skal afleveres
ryddeligt. Priserne er gældende for 2025.

Udlejningsdøgnet for salene går fra kl. 9.00 - 9.00.

Der kan forekomme rengøring fra 9.00 – 11.30 ved to på hinanden
efterfølgende udlejninger

Udlejning af mødelokaler er fra 18.00 – 23.00 eller efter aftale.

Terrassevarmere kan lejes for 100 kr. pr. døgn

Vejby Grønsagsgartneri



Mandag til fredag: kl 8.00-18.00,

Lørdag: kl 9.00-12.00, Søndag: lukket

Gadekæret 20, Vejby, 7860 Spøttrup

Tlf. 97566394

Find os på facebook



Gyldendal Havn

Besøg os med bil, i jolle, motor- eller sejlbåd.
Vi har fine faciliteter og en dejlig natur.
- Stedet hvor folk hygger sig

Havnefoged/Formand: 21907052

Min

KØBMAND

Nr. Søby & Lem

**Friskbagt bagerbrød
- hver dag!**



**GUL
PRIS**



**ÅBENT ALLE UGENS
DAGE KL. 7.00 -20.00**

**Vesterbrogade 1
Lem • 7860 Spøttrup
Tlf. 97 56 80 03**

PRIS GUL

**ALTID ET STORT UDVALG
AF DE VARER DU BRUGER
I HVERDAGEN...
- TIL DISCOUNTPRISER!**

HENRIKSEN

VÆRKSTED-GALLERI



Besøg mig på
Adelgade 8, Lihme
7860 Spøttrup

Åben efter aftale: +45 2980 0350

Webshop: www.gallerihenriksen.dk
facebook: henriksen-værksted-galleri
Instagram: karinhenriksen



SMYKKER - GLASKUNST - SKULPTURER



Camping ved Limfjorden

