

Lihme Bladet

Nr. 78 oktober 2026

www.lihmelandsby.dk



Æblet falder ikke langt fra stammen

Af Dorthe Dalsgaard

Æblet falder ikke langt fra stammen
Jeg elsker at samle familie og venner
om æblehøsten her hjemme på gården.
Børnebørnene klatrer op ad stigerne,
ligesom vi selv gør, og jeg tænker: æblet
falder ikke langt fra stammen.

Vi plantede æbletræer sammen med
familien under corona, og seks år efter
bærer de nu frugt – sammen med alle
de gamle træer, der i forvejen står på
ejendommen.

Børnebørnene er i mesterlære i, hvordan
man samler æbler, vasker dem, moster
dem og fylder på flaske – og ikke mindst i
at drikke det til frokost eller brunch.

Det stammer nok fra mine egne
barndomsminder, hvor min mormor
sendte blommer fra Fyn til Nordjylland.
Vi er tilbage omkring 1968: Som syvårig
fik jeg til opgave at gå ind på posthuset
i Fjerritslev om eftermiddagen og hente
pakken, så blommerne kom hurtigt
muligt frem fra Fyn. Værdien af frisk frugt
har altid været et lyspunkt i min familie.

Æblemost, cider og kager

Her på egnen er det
heldigvis nemt at få hjælp til
at moste sine æbler, og det
giver et rigtig godt resultat,
som man kan nyde selv eller
give som gave. Det er godt
at få hjælp til det, der ellers
kræver tid og udstyr, så det
ikke bliver en forhindring for
at nå i mål.

Jørgen og jeg har gået til
ciderfremstilling i Rødding,
lidt ligesom man går til dans
i en periode. Det kræver et
koldt sted og omhyggelig
overvågning af gæringen,
så mosten bevarer sin

æbleagtige smag, men med lidt alkohol i.
Ved fællesspisningen i Lihme, kommer
æblerne også rigtig i spil, når de bliver
brugt i kagerne til desserten. Det
betyder noget for os, der bor her, at vi
spiser lokale råvarer – det giver en lokal
stolthed, ikke mindst over de mennesker,
som kreerer de lækre delikatesser.

Velkommen til nye annoncører!

I dette nummer – Lihmebladet nr. 78 –
byder vi nye annoncører velkommen.

Det er den største tillid, vi kan opnå: det
viser, at omverdenen ser Lihme Bladets
mange trofaste læsere her på egnen.
Annonceindtægterne går udelukkende
til trykning af bladet. Selvom en digital
udgave også fungerer fint, er værdien
af, at bladet ligger rundt i hjemmene,
sommerhusene og på egnen det, vi
forbinder med Lihme Bladet.

God læselyst til jer alle sammen – og nyd
efteråret med æblehøst og alt det andet,
naturen byder på.

*Oldemor Mona, barnebarnet
Sussi og Dorthe samler æbler.*



Forening

Gyldendal Bådelaug
Gyldendal Havn
Gyldendal Havnecafé ApS
Gyldendal Støtte- og beboerfore.
Gyldenspjæt Vinterbader Klub
Husholdningsforening
Jagtforening
Fjordbo, vuggestue og børnehave
Landsbyen Lihmes Støtteforening
Lem Rideklub
Lihme Borgerforening
Lihme Brugs
Lihme Medborgerhus (udlejning)
Lokalrådet ved Lihme kirke
Menighedsrådet
Menighedsrådet
Pensionistforening
Rødding Atletikklub
Skolebestyrelsen, VSD
Spøttrup lokalhistorisk Arkiv
Spøttrup Havkajakklub
Spøttrup Turistforening
Ålbæk Anker- og Landingsplads
Ålbæk Strandparks Venner

Kontaktperson

Torben Marcussen
Michael Korsgaard
Renè Vendelbo
John Frydendal Mikkelsen
Palle Kjær
Hanne Trærup
Louise Priess Høj
Pia Hastrup Jensen
Ann Balleby
Susanne Kaa Risgaard
Claus Mikkelsen
Emil Vang
Morten Tanderup
Ann Balleby
Ole Jeppesen
Margit Bisgaard
Jette Lind
Finn D. Andersen
Emmelie Mosegaard
Ib Svenningsen
Nicolaj Kousgaard Pedersen
Susanne Jensen
Mogens Larsen
Ejvind Sørensen

Telefon

2297 6305
2016 7370
2969 7080
2024 7542
2121 1945
9756 0049
2192 2147
9915 7525
2344 3673
2889 7296
2140 4541
2097 4390
5053 2730
2344 3673
4033 4578
2161 2455
2087 4627
9756 1207
9756 0138
20144751
susjenfys@hotmail.com
5186 9535
2218 3633

Lihme Bladet

Bladets formål:

Lihme Bladet skal medvirke til at samle Lihme og give fastboende, sommerhusfolk, turister, presse og kommende Lihmeborgere/tilflyttere mv. et billede af det liv, som leves her med udsigt over Limfjorden.

Udvalg under Landsbyen Lihmes Støtteforening

Redaktion:

Dorthe Dalsgaard, 6174 7610 (annoncer)
Ann Balleby, 2344 3673 (ansvarshavende)
Marianne Husted, 9912 2401
Nana Ejning Dalsgaard, 2480 1466
Simon Sandberg, 6173 9646 (kasserer)
Charlotte Kim Stisen, 5035 1476
Kim Jacobsen, 251523 (foto)

Bidrag til Lihme Bladet kan indsendes på konto:
9070 260 01 78965

Donationer:

Lihme Borgerforening og Færchfonden

Levering af artikler, foto og annoncer aftales med
Ann Balleby 2344 3673, annballeby@outlook.com
Internet: www.lihmelandsby.dk (Inger Jensen)

Annoncepriser, fire farver, fire indrykninger/et helt år:

1/1 kr. 1.900

1/2 kr. 1.200

1/4 kr. 900

1/8 kr. 450

Specialpris på midter- og bagside

Trykt af Skive Offset, oplag 800

Kommende udgivelser:

Deadline, fredag den 11. december 2026

Logo: Poul E. Nielsen

Forsidefoto: Stjernehimlen over Lihme, Ann Balleby

Ærespræmier til Øster Hærups belgierheste

Af Marianne Husted

Hjørring Dyrskue i juni, Landsskue i Herning i juli og Føl- og plageskue i Kvorning ved Viborg i slutningen af september. Hver gang med belgierheste fra Øster Hærup som deltagere. Ved dyrskuet i Hjørring havde Thomas Kristensen fra Øster Hærup sin 2-års begierhoppe med. Ved landsskuet i Herning var den to-årige med igen sammen med sin tre-årige artsfælle. Skuet i Kvorning var "Dansk-belgisk Hesteavl Jylland-Fyn"s årlige skue, og her måtte Thomas og kæresten Martin Gammelgaard have den helt store hestetransport i gang. Ud over de to imponerende store hopper, så havde de også gårdens to 1-års hingste med på skuet.

"Vi har haft en fantastisk dag i byen med hestene, og de har virkelig leveret varen i stærkt selskab," fortæller Thomas efter det sidste skue, hvor et af højdepunkterne

var hoppekåring af hans ældste hest, Lia van de Hoogbeemd. Hun løb med et 9-tal (10 er topkarakter) og er nu klar til at gå ind i belgierhesteavlen. Både den anden gråskimlede hoppe, Lenelies van't Groenenbroek, og det ene af føllene vandt ærespræmie i Kvorning, så alle anstrengelserne bar frugt.

Hestene shines op

"Dagen inden et skue vasker vi hestene med en vandslange og specialprodukter, der fremhæver farven, og de får ordnet hove," forklarer Thomas om forberedelserne. Det tager halvanden time for hver hest. Hestene bliver opstaldet ved skuerne, og her får de hver dag flettet bast ind i manen og halen. Det tager en time for hver hest. Pynten strammer en hel del, så basten skal flettes ud igen til aften. Og på igen næste dag, når næste fremvisning står på.

Thomas i stalden med de to hopper.



Bedste 2-års hoppe i Herning

Thomas' hopper klarede sig begge to rigtig godt i Herning. Den 3-årige blev nr. 1 ud af de seks belgiere, som hun konkurrerede med. Og den 2-årige blev nr. 1 ud af otte, som hun var i konkurrence med. Begge heste opnåede 23 points (24 point er maks) og gik videre til konkurrencer på tværs af de mange udstillede hesteracer inden for deres aldersgruppe.

De fire dommere ved hver udstilling bedømmer hestene på tre parametre. Hestenes udseende, deres bevægelser og fremvisningen af dem. 3-års hoppen blev nr. 5 ud af 15 forskellige racer.

Thomas skulle mønstre hestene i skridt og trav.

"Det gjorde Lennelies lige til ug," siger Thomas. Hoppen fik et rødt bånd på tværs af kroppen som tegn på, at hun var skuets bedste 2-års hoppe på tværs af racerne. Mulehår efter hende kom en shetlandspont på anden pladsen og en sportspony på tredje pladsen.

"Om aftenen fester vi," fortæller Thomas. Udstillerne bor i campingvogne og mødes om deres fælles interesse. Den sociale del udgør en stor del af skuets. Thomas nyder at være sammen med godt et halvt hundrede mennesker, som er lige så engagerede i belgierheste, som han selv er. Flere af dem ser han kun en enkelt gang om året.

Avl og prærievognskørsel

I august 2024 tog Thomas udenlands og så på belgierheste og købte den ene hoppe i Belgien og den anden i Holland. De to hingsteføl har han købt i Belgien via en agent.

Thomas og Martin har masser af fremtidsplaner med hestene. Hopperne skal bruges til avl, og det skal den bedste af de to hingste også.

For øjeblikket går der omkring fire timer hver dag med hestene, fordi den ældste hoppe er i gang med at blive tilkørt, så

hun kan trække en prærievogn. I første omgang skal hun lejes ud til "Ejsing Prærievognsferie". På sigt overvejer Thomas og Martin at tilbyde turistikørsel fra Gyldendal, Hostrup eller en af de andre lokale strande.



Thomas og Martin med gårdens fire heste til skuets i Kvornig.



Lihme Medborgerhus



Leje af Lihme Medborgerhus sker ved henvendelse til Tina & Morten Tanderup,
tlf.: 60771109 eller 50532730. E-mail: lihmemedborgerhus@lihmeby.dk

Priser for leje af Lihme Medborgerhus

Priser ved udlejning til private

Store Sal inkl. køkken:	Kr. 2.800
Lille Sal inkl. køkken:	Kr. 2.000
Hele huset (Store Sal, Lille Sal inkl. køkken og Loungen)	Kr. 3.500

Leje dagen før eller dagen efter pr. dag:	Kr. 600
Terrassevarmer:	Kr. 125

Priser ved udlejning til foreninger ved deres foreningsarrangementer

En sal med køkken	Kr. 600
Hele huset	Kr. 900
Møder – en sal eller samlingen (5 timer uden køkken)	Kr. 200
(Køkken kan anvendes til at lave kaffe/the – øl/vand + tilbehør)	

Mindesammenkomster (50 % rabat)

Lille sal:	Kr. 1.000
Storesal:	Kr. 1.400
Hele huset	Kr. 1.750
Leje dagen før eller dagen efter pr. dag:	Kr. 300

Alle priser er inkl. moms og rengøring. Huset/salene afleveres ryddeligt, fejet med tømte skraldeposer.

Udlejningsdøgnet for salene går fra kl. 9.00 - 9.00.

Der kan være rengøring fra 9.00 - 11.30 ved arrangementer efter hinanden.

Udlejning af mødelokaler er fra 18.00 - 23.00 eller efter aftale.

Priser er gældende for 2026.

Tag bare munden fuld!

De bedste råvarer
og godt håndværk
på flaske

 **HANCOCK**
- smag forskellen...



slagtermesterinden
...mad fra hjertet

Nørregade 9 · Balling · 7860 Spøttrup · 2579 7860



Pedersborg Vin
- din vinekspert i god vin!



Hindbørgvej 56 · Hindborg · 7800 Skive
TEL 9733 1079
www.pedersborgvin.dk





K. AGGERHOLM A/S
97 56 80 34



Karosseri-værksted
Forsikringsskader
Aut. kølefirma
Undervognsbehandling

Amtsvejen 20, Brodal, 7860 Spøttrup
www.kaggerholm.dk

OK
ALTID BILLIG
BENZIN

OK BENZIN/DIESEL
BETALINGSAUTOMAT (til sedler & kort)

AutoMester®
Flere glade billister

Besøg vort byggemarked med alt indenfor:

Maling · Værktøj · Arbejdstøj · Brændeovne · Haveredskaber
Plæneklippere · Postkasser og alt i byggematerialer

Åbningstider:

Mandag-fredag: 7.00-17.00

Lørdag: 8.00-12.00

**HH TRÆLAST &
BYGGECENTER**

Grundvadvej 13, 7860 Spøttrup Tlf. 9756 1555 Grundvad@hh-byg.dk - www.hhbyggecenter.dk

Byggecenter for håndværkere og private...





Lem Tømrer- & Snedkerforretning A/S

Ringvej 2 – 4 • Lem • 7860 Spøttrup

Tlf. 97 56 81 71 • Mobil 20 44 55 71

www.lemtoemrer.dk

NYBYGNING • TILBYGNING

OMBYGNING

by
garanti
EN IDEL AT DANSKE BYGGERE

Et år i Dublin - en oplevelse for livet

Af Astrid Pinnerup

Da jeg i 2.g på HHX på Skive College første gang hørte om muligheden for at tage et år i udlandet gennem Oplæring i Udlandet, OPU, tænkte jeg egentlig bare: Det lyder da mega spændende. Det gad jeg godt.

På det tidspunkt var jeg næsten færdig med HHX, og tanken om at tage et helt år væk fra Danmark begyndte langsomt at fylde mere og mere. Jeg vidste ikke præcis, hvor jeg skulle hen, eller hvad jeg skulle lave. Jeg vidste bare, at jeg havde lyst til at prøve noget nyt.

I dag, hvor jeg er kommet hjem efter et år i Dublin, er jeg ikke i tvivl om, at det var den helt rigtige beslutning.

Fra en idé til en flybillet

Gennem OPU havde jeg mulighed for at søge om et praktikophold i udlandet. Der var forskellige lande at vælge imellem. Jeg overvejede blandt andet Spanien, fordi jeg havde spansk i skolen, men Dublin begyndte hurtigt at trække mest. Først og fremmest talte de engelsk i Irland, og det føltes som en god mulighed for at blive endnu bedre til sproget. Men mindst lige så vigtigt var det, at jeg faktisk ikke vidste særlig meget om Irland. Jeg havde aldrig været der før og kendte ikke landet særlig godt.

Og måske var det netop derfor, jeg valgte det. Jeg tænkte: Der har jeg aldrig været, og jeg ved ikke så meget om landet, så det kan kun overraske.

Samtidig var der andre unge danskere på min egen alder, som skulle afsted gennem OPU. Det gjorde det hele lidt mindre skræmmende.

Min beslutning blev dog ikke taget fra den ene dag til den anden. Jeg hørte først andre elever fortælle om deres ophold, blandt andet nogle der havde været i

Tyskland, og OPU-koordinatoren på Skive College havde også holdt et oplæg om mulighederne.

Jeg blev ved med at tænke på det. Senere var jeg på studietur i USA, hvor jeg fik mulighed for at tale med en dansker, som selv havde prøvet at flytte fra Danmark. Den samtale gjorde et eller andet ved mig. På det tidspunkt vidste jeg, at jeg i hvert fald skulle søge. Så i september 2024 sendte jeg min første ansøgning.

Jeg var langt fra den eneste, der havde fået idéen. Efter ansøgningen blev jeg inviteret til samtale i Silkeborg, hvor de blandt andet skulle høre mit engelske og lære mig bedre at kende. Herefter blev nogle af os udvalgt til at komme videre til en jobsamtale i Irland. Og pludselig skulle jeg rejse alene til Dublin.

Det var første gang, jeg rejste alene fra Danmark. Omkring 20 andre danskere skulle afsted, og OPU havde sørget for hotel, så vi fik også mulighed for at lære hinanden at kende, inden det hele for alvor gik i gang.

Det var en lang dag. Vi skulle til jobsamtaler på engelsk og samtidig forsøge at gøre et godt indtryk. Men vi fik også mulighed for at møde de danskere, der allerede var i Irland og høre om deres oplevelser.

Efterfølgende var det bare at vente.

I maj 2025 fik jeg beskeden: Jeg havde fået et job i Dublin. Jeg var en af de 14, der blev valgt.

En helt ny hverdag

I slutningen af juli 2025 pakkede jeg mine ting og rejste til Dublin.

Selvom jeg havde været på efterskole og derfor allerede kendte følelsen af at være væk fra min familie, var det her noget helt andet. Nu skulle jeg ikke bare være væk hjemmefra. Jeg skulle bo i et andet land, arbejde på engelsk og klare min egen



Astrid (th) på pub.

hverdag.

Heldigvis var min familie og mine venner en kæmpe støtte. Og jeg var heller ikke alene. Flere af de andre danskere, som skulle arbejde i Dublin, fandt bolig sammen.

Jeg kom til at bo næsten midt i Dublin. Det var noget af en forandring fra livet hjemme på landet. Pludselig var alting tæt på. Caféer, butikker, restauranter, arbejdspladsen og selvfølgelig de irske pubs.

Jeg boede sammen med nogle af de andre danskere i en lejlighed, mens flere af de andre boede lige ved siden af.

Vi havde vores egne værelser og eget bad og toilet, men var samtidig tæt på hinanden. Det blev hurtigt til et lille dansk fællesskab midt i Dublin.

Vi havde blandt andet madordning, hvor vi lavede mad sammen. Det var noget af det, der gjorde hverdagen hyggelig.

Men det var også første gang, jeg for

alvor skulle stå for alt det praktiske selv. Indkøb, madlavning, vasketøj – ja, selv toiletpapiret skulle jeg pludselig selv huske at købe.

Jeg må dog indrømme, at hvis der var en plet på en trøje eller noget, der skulle gøres rent, så var mor stadig kun et telefonopkald væk.

Fra praktikant til stort ansvar

Jeg arbejdede hos Swoop Funding som intern på HR- og strategieteamet.

Swoop Funding er en digital finansierings- og sparingsplatform, som hjælper virksomheder med blandt andet at finde lån, tilskud, investorer og besparelser.

Min hverdag var meget varieret. Jeg kunne sagtens have flere projekter i gang på samme tid, og mine opgaver ændrede sig meget alt efter, hvad der var brug for. På HR-teamet arbejdede jeg blandt andet med vigtige dokumenter, ansættelser

og jobsamtaler. Jeg var også med til at planlægge interne sociale arrangementer, primært for kontoret i Dublin, men også med opgaver på tværs af de andre lande. En af de ting, jeg er allermost stolt af, var, at jeg fik ansvaret for at planlægge den jobsamtale, som jeg selv havde været til året før.

Det var lidt mærkeligt at stå på den anden side af bordet.

Året før havde jeg selv siddet og ventet nervøst på at blive interviewet på engelsk. Nu var det mig, der skulle sørge for, at alt var på plads.

Der skulle planlægges rigtig mange ting. Der skulle være styr på mennesker, mad, drikke, tidsplaner og alt det praktiske omkring dagen.

Jeg var også ansvarlig for vores kvartalsmøder, hvor medarbejdere fra forskellige steder i verden skulle koordineres. Det krævede en del planlægning, fordi der skulle tages hensyn til forskellige tidszoner og mennesker på tværs af lande.

På strategiteamet arbejdede jeg blandt andet med data. Jeg holdt øje med, at medarbejderne udfyldte forskellige ting korrekt, og jeg var med til at udvikle og optimere vores systemer og arbejdsprocesser.

Jeg udviklede blandt andet selv et system til kunde-feedback – altså den mail kunderne modtager efter, at vi har hjulpet dem med finansiering.

Og så blev jeg også en af dem, som kollegaerne kom til, når de havde spørgsmål eller havde brug for hjælp. Det var ret vildt at opleve.

Jeg havde kun været der i omkring et halvt år, og pludselig kom folk, som havde arbejdet der i flere år – også chefen – til mig for at få hjælp.

Det var et stort ansvar, men også en kæmpe tillidserklæring.

Noget af det, jeg virkelig satte pris på ved arbejdet, var mine kollegaer.

De var søde, sjove og kom fra mange forskellige steder i verden. Der var blandt andet danskere, irere, englændere, amerikanere, sydafrikanere, canadiere og australiere.

Det gjorde arbejdspladsen meget international.

En normal arbejdsdag startede omkring klokken 9. Jeg tog en kop kaffe, tjekkede mine mails og beskeder og gik i gang med dagens opgaver. Jeg var også hovedansvarlig for livechatten på virksomhedens britiske hjemmeside, så den skulle jeg holde øje med i løbet af dagen.

Derefter var der typisk morgenmøde med teamet, hvorefter jeg arbejdede videre på mine projekter eller hjalp andre. Nogle dage havde jeg flere møder, andre dage var der mere tid til at fordybe mig i mine egne projekter.

Klokken 17.30 havde jeg fri.

Så gik turen hjem – ofte sammen med de andre danskere, jeg boede med.

Det var selvfølgelig noget, jeg skulle vænne mig til. Ikke kun fordi alt foregik på engelsk, men også fordi jeg pludselig havde et stort ansvar.

Men det var netop det, der gjorde opholdet så lærerigt.

Jeg fandt ud af, hvad jeg godt kunne lide at arbejde med, hvordan jeg selv arbejder bedst, og ikke mindst hvad jeg faktisk er god til.

Jeg lærte også at kommunikere med rigtig mange forskellige mennesker. Når man arbejder sammen med folk fra så mange forskellige lande og kulturer, lærer man hurtigt, at der ikke kun findes én måde at gøre tingene på.

Dublin blev mere end bare en arbejdsplads

Selvom arbejdet fyldte meget, var det selvfølgelig ikke kun arbejde, mit år i Dublin handlede om.

En arbejdsplads med hele verden samlet

Noget af det bedste ved hverdagen var de mennesker, jeg lærte at kende. Vi var sammen næsten hele tiden. Vi arbejdede sammen, boede tæt på hinanden, lavede mad sammen og oplevede Dublin sammen. Og selvfølgelig blev de irske pubs en stor del af oplevelsen.

Det kunne være en lille øl efter arbejde, eller en aften hvor vi skulle have lidt mere end én. Vi så fodbold på pubben, hørte live musik, spillede spil og snakkede om alt mellem himmel og jord.

Det var noget helt særligt.

Jeg var også til flere koncerter i Dublin og fik oplevet en masse af byens musikliv. Sport blev også en del af opholdet.

I Irland går de meget op i rugby, så selvfølgelig skulle jeg også opleve det. Vi så blandt andet kampe på Trinity College, og jeg var også på stadion til et par kampe.

Når familien kom på besøg, fik jeg mulighed for at vise dem det Dublin, jeg efterhånden selv var blevet så glad for. Første gang min familie kom, lejede vi en bil og kørte rundt i Irland. Det var en helt anden side af landet, man fik at se uden for Dublin.

Naturen var simpelthen så smuk.

Jeg nåede også at opleve andre byer rundt omkring i Irland, og sammen med nogle af de danske piger tog jeg blandt andet på weekendtur til Nordirland.

Vi gik masser af ture, spiste lækker mad og oplevede så meget som muligt.

Men hvis jeg skal vælge én ting, der gjorde året helt fantastisk, er det menneskene.

Jeg mødte så mange nye mennesker, og næsten alle havde en historie at fortælle. Og de irske mennesker gjorde virkelig et stort indtryk på mig. De var sjove, åbne og utrolig rare.

Det svære ved at være langt hjemmefra

Et år i udlandet er selvfølgelig ikke kun sjov og oplevelser.



Astrid th i lys bluse.

Jeg savnede min familie og mine venner rigtig meget.

Det sværeste var nok ikke selve arbejdet eller det at bo i Dublin. Det var at vide, at man ikke bare kunne aftale at mødes med sine venner en eftermiddag.

Heldigvis kom både venner og familie på besøg i Dublin, og ellers var telefonen altid en mulighed.

Det hjalp meget.

Og selvom det var svært at være væk, var det samtidig en del af det, jeg havde valgt. Jeg ville prøve at stå på egne ben og opleve, hvordan det var at skabe en hverdag langt hjemmefra.

Det lykkedes.

Et år jeg aldrig glemmer

I starten af august 2026 kom jeg tilbage til Danmark.

Det var selvfølgelig dejligt at komme hjem. Men det var også mærkeligt. Pludselig var de mennesker, jeg havde været sammen med næsten 24 timer i døgnet, ikke længere lige rundt om hjørnet.

Jeg savner dem helt sikkert mest.

Og måske også de irske pubs – og en

Guinness eller to.

Når jeg ser tilbage på året, har jeg svært ved at pege på ét bestemt øjeblik og sige: Det var det bedste.

For mit år i Dublin var ikke én stor oplevelse. Det var alle de små øjeblikke tilsammen.

Det var de sene aftener på pubben. Turene rundt i Irland. Koncerterne. Arbejdet. De nye venner. De sjove samtaler. De gange, hvor noget ikke gik helt efter planen. De almindelige hverdage, hvor man pludselig stoppede op og tænkte: Jeg bor faktisk i Dublin. Det er nok det, jeg kommer til at huske allerbedst.

Året har ikke nødvendigvis ændret mig som person. Men det har lært mig at stole mere på mig selv og bevist, at jeg kan mere, end jeg selv går og tror.

Jeg har også fået et meget bedre indblik i, hvad jeg gerne vil i fremtiden. Og jeg har lært, at man ikke altid behøver at føle sig 100 procent komfortabel for at gøre noget.

Nogle gange skal man bare springe ud i det.

For mig startede det med en tanke i 2.g: Det kunne da være meget spændende at tage et år til udlandet.

Hvis jeg havde ladet nervøsiteten bestemme, var jeg måske aldrig kommet af sted.

Derfor er jeg også mest glad for én ting: At jeg søgte.

For man kan aldrig fortryde, at man prøvede. Men man kan komme til at fortryde, at man ikke gjorde.

VEJBY A/S
EN TÆT FORBINDELSE

**Din lokale
EL- og VVS-installatør**

■ EL-INSTALLATOR ■ VVS-INSTALLATOR ■ KLOANMESTER

Ullevej 12 7800 Skive Gadekærvej 11A 7860 Spottrup ☎ 97 56 80 40



**Vores fornemste mål er
at skabe værdi for vores kunder
og at styrke de lokalsamfund,
som vi er en del af.**

spard.dk

Sparekassen Danmark - Skive, Frederiksgade 6, 7800 Skive, T 8222 9280

Sparekassen
DANMARK

Æblefestival

Af Claus V. Mikkelsen

Efteråret er æbletid, og rundt omkring i haverne i Lihme hænger – eller ligger – årets høst. Nogle æbler ryger direkte i frugtskålen, mens andre risikerer at ende på jorden eller kompostbunken.

Men også æbler med stød og skønhedsfejl kan blive til god most. Derfor er der god grund til at samle dem op og udnytte dem.

I 2025 blev der holdt mostedag i Lihme. Det har ikke været muligt at finde en passende dag i år, men ambitionen er, at der igen kan blive mostet lokalt. En mulighed er at få samlet et hold fra Lihme, som kan stå for en kommende mostedag. Det skal der arbejdes videre med.

Årets Æblefestival

Indtil da er der ikke langt til hjælp. Den 10.–11. oktober afholdes den store Æblefestival i Rødding, hvor man både kan få egne æbler mostet og samtidig opleve en festival med viden, smag og aktiviteter for hele familien.

Omkring 130 æblesorter bliver udstillet, og eksperter fortæller og rådgiver om blandt andet dyrkning, beskæring, podning, sygdomme og sortsbestemmelse. Børnene kan prøve forskellige aktiviteter, mens de voksne

blandt andet kan gå på opdagelse i cider, smagsprøver og streetfood.

Efter festivalen er der endnu en mulighed for at få brugt havens æbler. Lørdag den 31. oktober holder Rødding – Æblets By i Salling årets sidste mostedag i Pometet lige overfor Spøttrup Kulturhal.

Flere frugtræer i Lihme

Rødding har gennem Pometet en særlig samling af æblesorter, der indgår i arbejdet med at bevare den genetiske mangfoldighed. Her findes også sorter, som trives godt under forholdene på vores egn.

Det kunne derfor være oplagt, hvis der med tiden kom endnu flere frugtræer i Lihme – både i private haver og måske på fælles arealer.

Æbleforeningen i Rødding holder løbende kurser i blandt andet podning og beskæring, og her er folk fra Lihme meget velkomne. Flere fra Lihme er allerede engageret i foreningen.

Æblerne kan dermed være mere end efterårets frugt. De kan give most og gode smagsoplevelser, men også viden, fælles aktiviteter og flere træer, som kan vokse og give frugt i mange år fremover.



Ny leder i Fjordbo - sådan cirka

Af Simon Sandberg

Op til sommerferien blev det officielt, at Pia Haunstrup gik fra at have været Fjordbos fungerende leder, siden Hanne Nielsen stoppede, til at kunne tage chefstolen til sig som sin egen og sætte sit eget præg på Fjordbo.

Pia er ikke et helt nyt ansigt i Fjordbo. For mange er Pia efterhånden synonym med Fjordbo, for Pia har faktisk været Fjordbo i intet mindre end 22 år. Hun blev uddannet pædagog i 1996 og efter at havde arbejdet lidt i børnehaver i Herning og Stoholm, kom Pia til Fjordbo og SFO'en på Lihme Skole. Her blev hun hurtigt så glad for Fjordbo, Lihme og VSD, at det aldrig er faldet hende ind at skulle andre steder hen.

Hjemme har VSD også sat sit præg på Pias liv. Pia mødte nemlig sin mand, som også er pædagog, da han arbejdede i Troldebo i Ramsing. De bor sammen i Vroue omgivet af hund, kat og islandske heste. Børnene er så store at de er flyttet hjemmefra og til gengæld har det så givet fem børnebørn at besøge.

For Pia er tryghed det vigtigste for Fjordbo - at Fjordbo er et trygt sted at være. Der skal være tryghed for børnene, tryghed for forældrene og tryghed for personalet. Hvis alle føler sig trygge, så er fundamentet på plads til at lave alle de ting, som gør hverdagen sjov og lærerig for både børn og voksne.

Og når man er i Lihme, så er mulighederne i hverdagen mange. Pia har faktisk aldrig prøvet at få et nej, når hun har spurgt om lov eller hjælp til noget i Lihme. Det er blevet til mange gode ture til Lihmegaard, i Brugsen, til vandet og specielt i skoven. Alt sammen noget som gør hverdagen spændende, sjov og

lærerig. Og gør Fjordbo til et attraktivt sted at være for alle.

Pia er meget stolt af de flotte resultater Fjordbo har fået i kvalitetsmålingerne, men hun har ikke tænkt sig at hvile på laurbærrerene.

Hun ser frem til at skulle udvikle Fjordbo sammen med alt det, der sker i Lihme. Specielt det kommende skovområde på dele af sportspladsen glæder hun sig til, men også at skulle samarbejde med forældre og et engageret personale om at fastholde og udbrede, at Fjordbo er et sted man er villig til at køre langt for være en del af.



Da hele Danmark lyttede med fra Lihme

Af Claus V. Mikkelsen

Søndag den 16. august var der lidt mere opmærksomhed omkring højmassen i Lihme end normalt. Udenfor stod DR's teknik, og inde i den gamle kirke var omkring 60 kirkegængere fra sognene i Vestsalling samlet.

Da gudstjenesten begyndte, lyttede mennesker over hele landet med. Alligevel foregik højmassen, som den skal i Lihme Kirke. Sognepræst Anne Røndal stod for gudstjenesten, Elisabeth Juul sad ved orglet, og kirketjener og korsanger havde deres vante opgaver. Roligt og højtideligt – selv om mikrofonerne denne søndag sendte ordene, salmerne og orgelmusikken langt ud over Vestsalling. For den nu pensionerede sognepræst, Jakob Fløe, var det også en usædvanlig begivenhed. En direkte transmission fra Lihme er ikke noget, han tidligere har oplevet.

En kirke med en særlig historie

Inden højmassen fik radiolytterne også historien om den kirke, de nu skulle høre gudstjenesten fra.

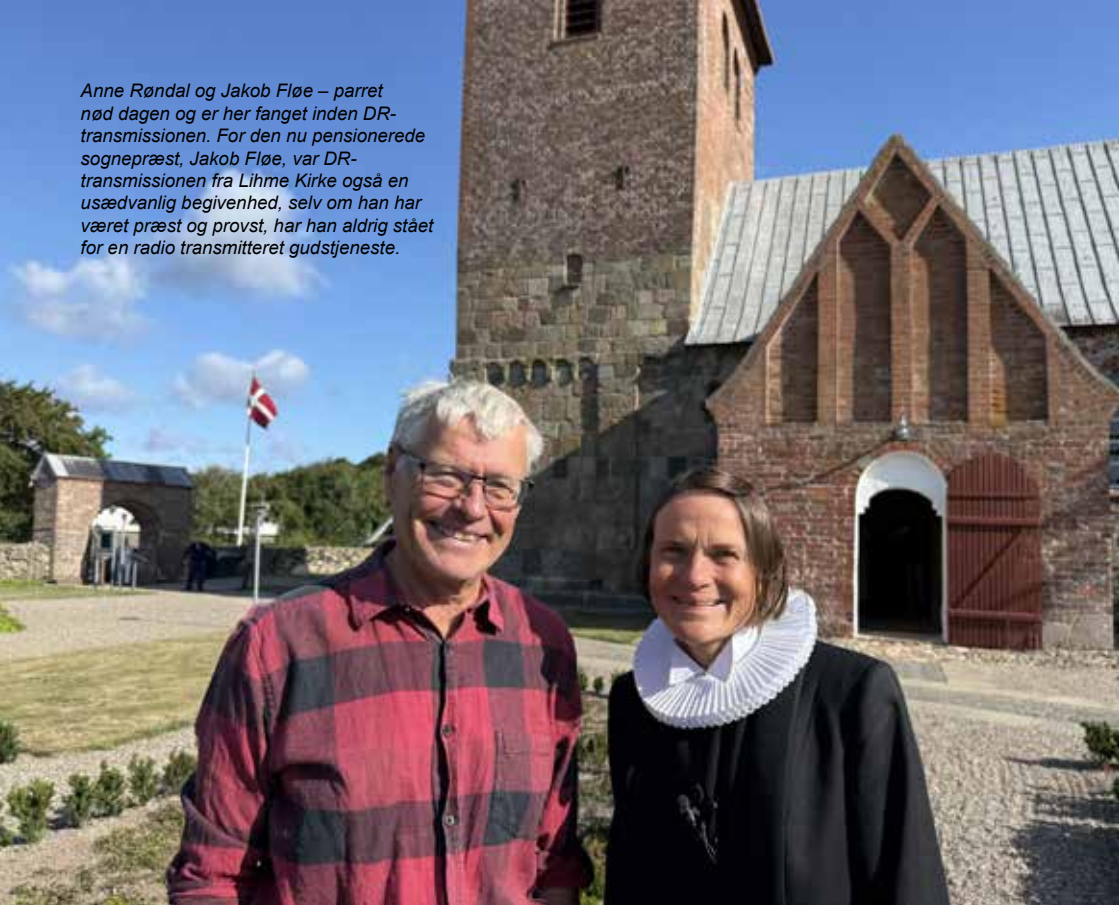
Og her har Lihme noget at være stolt af. Kirken regnes blandt Nørrejylland's ældste og omtales i 1176 som viet til Sankt Vincent. De romanske bygningsdele er opført af marksten og granit, og detaljer i blandt andet murværk og portaler viser påvirkning fra engelsk-normannisk kirkearkitektur. Det gør Lihme Kirke arkitekturhistorisk usædvanlig blandt Sallings mange middelalderkirker.

Inde i kirken står den gamle døbefont, som har fulgt generation efter generation af mennesker i Lihme. Dens relieffer viser blandt andet en kampklædt ridder mod en drage, en hjortejagt og livets træ. Hvad alle motiverne oprindeligt skulle fortælle,





Anne Røndal og Jakob Fløe – parret nød dagen og er her fanget inden DR-transmissionen. For den nu pensionerede sognepræst, Jakob Fløe, var DR-transmissionen fra Lihme Kirke også en usædvanlig begivenhed, selv om han har været præst og provst, har han aldrig stået for en radio transmitteret gudstjeneste.



er ikke entydigt fastslået.

Til gengæld blev ét af dem kendt i hele Danmark. Ridderen og dragen kom i 1997 på bagsiden af den danske 500-kroneseddel med Niels Bohr på forsiden.

Kirken som samlingssted

Da den sidste salme var sunget, nadveren afsluttet og DR's direkte transmission forbi, blev Lihme Kirke igen først og fremmest den lokale kirke. Menigheden blev lidt endnu. Der blev snakket og hygget over et glas – sådan som traditionen er i Lihme efter koncerter og særlige arrangementer.

Måske lå der netop noget fint i den afslutning. I knap en time havde hele

Danmark mulighed for at lytte med fra den gamle kirke i Lihme. Bagefter fortsatte fællesskabet mellem de mennesker, som bruger kirken til hverdag.

Den har stået her i omkring 900 år.

Søndag den 16. august rakte dens stemme lidt længere ud end sædvanligt.

Hårlokken

v/Hanne Ravnborg

97 56 88 88

Østerbrogade 9, Lem, 7860 Spøttrup

DET BEDSTE
TIL DIN
HAVE

 **Husqvarna**



GØR HAVEARBEJDET TIL EN LEG

KVALITETSMASKINER

KIG IND OG SE VORES STORE UDVALG AF MASKINER TIL HAVEN



Vi kan levere de bedste maskinløsninger til din have - kig ind forbi Salling Traktorservice og få professionel hjælp og den rette vejledning, næste gang du skal have ny en have-park maskine.



ÅBNINGSTIDER LAGER/BUTIK: MANDAG-FREDAG: 7.15-16.30 & LØRDAG: 9.00-12.00

Smuk og vellykket tur til Hjortholm

Af Susanne Jensen, Spøttrup

Turistforening

Søndag d. 16. august deltog 70 naturinteresserede vandrere i en smuk og vellykket tur arrangeret af Spøttrup Turistforening ud til Hjortholm ved Krejbjerg. Steen Reinholdt var guide og førte gruppen ad stien forbi Humlegård med den smukkeste udsigt ud over fjorden.

Ved første stop så vi den smukke og ikke helt almindelige blomst, blå ensian, og blev fortalt om den sjældne sommerfugl, blå ensian blåfugl, som kun lægger sine æg på denne plante, og hvis larve snyder sig ned blandt myrelarver, som opfostrer den i den tro, at den er en af deres egne. Indtil den dag den kommer ud af puppen, og så må komme væk i en flyvende fart for ikke at blive ædt, når bedrageriet opdages. Vi hørte om den lille gule tormentilpotentil, hvis rod er god til snaps. Og om porsen, hvor blade blev plukket og puttet i en flaske vodka til senere fornøjelse.

Videre gik turen nu i gåsegang imellem tagrør og hyben indtil man nåede stranden. Herfra fortsatte gruppen ud til Hjortholm, hvor Steen fortalte om, hvorledes der på øen i 1800-tallet havde været en havn, og at man tidligere havde fundet køkkenmøddinger fra Ertebølletiden. Desværre var der så meget vand i fjorden, at det ikke lykkedes at vade derover.

Turen gik tilbage med en kaffepause i læ på en smukt beliggende skråning, hvor der var velsmagende smagsprøver af den nyligt tillavede porsesnaps. En dejlig tur.



Efteråret byder på stjerneskud og nordlys

Af Nana Ejsing Dalsgaard

Tag varmt tøj på og find en mørk plet i naturen. Kig op!

I sidste nummer skrev vi om nordlysets himmeldans over Lihme, nåede du ikke at se det fantastiske syn i februar og marts, er der rigtig gode muligheder for det igen her i de kommende mørke efterårs- og vinter nætter. De mørke nætter i de kommende måneder er absolut det bedste tidspunkt at vende blikket mod himlen.

Lige nu er Solen nemlig usædvanligt aktiv, hvilket giver os historisk gode chancer for at opleve det magiske, grønne nordlys – og de kommende måneder byder desuden på flere store stjerneskudssværme.

For at få den bedste oplevelse skal du finde et mørkt sted med frit udsyn til horisonten. Her i lokalområdet har vi heldigvis nogle fantastiske steder, hvor mørket får himlen til at funkke:

Kås Hoved: Spidsen af halvøen er omgivet af Limfjorden. Her er du langt væk fra byens lys, hvilket giver et fænomenalt og frit udsyn – især mod nord, hvor nordlyset oftest danser.

Vadum Strand: Området nede ved vandet og shelterpladsen er et suverænt spot. Fjorden sluger alt lyset, så du får en helt sort horisont at kigge mod.

Geddal Strandenge: Det åbne og flade naturreservat mod sydvest byder på kilometervis af udsigt uden forstyrrende lysmaster.

Sæt kryds i kalenderen:

Den 21. og 22. oktober: Orioniderne. Du kan se omkring 15-20 hurtige stjerneskud i timen, bedst efter midnat.

Den 4.-5. og den 11. - 12. november: Tauriderne. Der kommer kun få stjerneskud i timen, men de kan være utroligt store og lysstærke – som små, magiske ildkugler.

Den 13. og 14. december: Geminiderne er årets absolut største oplevelse! Hvis himlen er skyfri under kan du se over 100 stjerneskud i timen.

Et tip: Nordlys kan være svært at se med det blotte øje i starten. Prøv at tage et billede med din mobiltelefon mod nord – kameraet er meget bedre til at fange det grønne og røde lys end vores øjne.

Så tag varmt tøj på, pak termokanden og tæpper og find en mørk plet i naturen.



GRILL-HUSET LEM

Østerbrogade 7, 7860 Spøttrup

GRILLMAD

Lille pommes frites	40,-
Stor pommes frites	50,-
½ grillkylling, 500 g m/pommes frites	105,-
½ grillkylling, 500 g	65,-
Forårsrulle m/remoulade og soya	40,-
Ribbenssandwich	80,-
Parisertoast	35,-
Cowboytoast	35,-
2 fiskefileter m/pommes frites	90,-
Bøfsandwich m/250 g hjemmelavet bøf	100,-
Lille bøfsandwich	65,-
Møllehjul m/250 g hjemmelavet bøf	100,-
5 hotwings m/pommes frites, salat og bbq-sauce	100,-
Nuggets m/pommes frites – 9 stk.	85,-
Nuggets m/pommes frites – 5 stk.	70,-
Plankebøf m/250 g hjemmelavet bøf og tilbehør*	115,-
Krydderschnitzel m/tilbehør*	115,-
2 kyllingefilet m/tilbehør*	115,-

* tilbehør: pommes saute, salat, flute og bernaissesauce

MIX-RETTER OG SALATER

Kyllingemix, lille eller almindelig	70,-/90,-
Kebabmix, lille eller almindelig	70,-/90,-
Pølsemix, lille eller almindelig	70,-/90,-
Salat, vælg mellem kylling/kebab	70,-

Du bliver mæt af vores retter 😊

OBS!! Riv denne side ud og hæng den op

GRILL-HUSET LEM

Tlf. 97568133 – E-mail: Grillhusetlem@gmail.com

BURGERE

Big Burger	65,-
Cheeseburger	70,-
Baconburger	70,-
Bacon-Cheeseburger	85,-
Jumboburger	85,-
Kyllingeburger	75,-
Børneburger	
m/bøf, ketchup, remoulade, ristede løg og agurkesalat	60,-
<i>Hjemmelavede burgere m/250 g bøf:</i>	
Alm. Burger	90,-
Cheeseburger	95,-
Cheese-baconburger	100,-
Bernaisebaconburger m/salat, bacon, mayo	100,-
"Grillhuset Special"	
m/salat, bacon, ost, løgringe, dressing og bbq-sauce	115,-

EKSTRA TILBEHØR

Dressing	7,-
Sovs	15,-
Ost/bacon	10,-

Åbningstider:

Fredag: 17.00 - 23.00/02.00

Lørdag: 17.00 – 23.00/02.00

Søndag: 16.00 – 21.00

Sidste bestilling af grillmad

kl. 20.30 alle dage



Hostrup Hovedgaard



Fester med overnatning

www.hostruphovedgaard.dk

La Goulette

Restaurant & Café

Kulinariske oplevelser fra det franske køkken i restauranten.
Grillmad, dagens buffet, is, Hancock øl og sodavand i caféen.

Nyd den gode stemning og fantastiske udsigt over Gyldendal Havn.

Følg os på www.gyldendalrestaurant.dk og Facebook,
og hold dig opdateret med vores seneste tilbud og åbningstider.

Book din næste fest eller bestil bord i restauranten på tlf. 23449710.



**Gyldendal Havn,
Vester Hærup
Strandvej 30,
7860 Spøttrup**



THANIDA

Wellness & Massage



Vester Hærup Strandvej 1,
7860 Spøttrup, Denmark

Thanida Wellness

www.thanidawellness.com
mail : thanida@korshoej.eu
Tel : +45 5230 0150



Udlejning af havkajakker

Mette Nymann + 45 4218 0688



Spøttrup Havkajak Klub

Vester Hærup Strandvej 34A · Gyldendal, DK-7860 Spøttrup
www.spottruphavkajaklaug.dk · [f Spøttrup Havkajak Klub](#)

Kås Hovedgård

Kåsvej 44, Lihme,
7860 Spøttrup

Billedkunstner Poul E. Nielsen
Svingårdsted 3 Lihme 7860 Spøttrup
29891694

ÅBEN EFTER AFTALE



Skulptur maleri grafik foto
WWW.ARTCOREGALLERY.DK



Jytte Dahl
Valmuevej 3C
Lihme
7860 Spøttrup

97560220
41106747
jytte@dahlhuset.dk

The logo for Brugsen, featuring the word "Brugsen" in a white, serif font with horizontal lines through the letters 'u' and 'g', set against a red rectangular background.

Brugsen

Lihme

DIN LOKALE BUTIK

Din lokale dagligvarebutik, bager,
apotek, spillebutik, GLS, DAO og
Bring pakkeshop, mødested
- og meget mere!

Åbent alle ugens dage

Ålbækvej 1
tlf. 97 56 00 08

River Horse Media



- PROFESSIONELLE VIDEOER TIL DIN FORRETNING/SOCIALE MEDIER
- REDIGERING AF DINE EGNE VIDEOER MV.

 DENNIS FUNCH

 5010 7609

 KONTAKT@**RIVERHORSE.MEDIA**

 LIHME - 7860 SPØTTRUP



Gyldendal Havn

Besøg os med bil, i jolle, motor- eller sejlbåd.
Vi har fine faciliteter og en dejlig natur.
- Stedet hvor folk hygger sig

Havnefoged/Formand: 21907052

Krydstoldjagten Marienlyst i Gyldendal

Af Ann Balleby og Susanne Jensen

Den lå smukt i Gyldendal Havn – krydstoldjagten Marienlyst af Skive. Planen var, at Spøttrup Turistforening i anledning af Skives 700-års jubilæum skulle have inviteret gæster ombord til en tur på Limfjorden. Men fjorden viste tænder, og vejret blev for barskt til en hyggelig sejlads.

Til gengæld gav besøget anledning til at genkalde sig historien om en næsten glemt del af dansk søfart: krydstoldvæsenet.

Da tolderne jagtede smuglere til søs

I 1800-tallet foregik en stor del af handelen ad søvejen. De mange små sejlskibe bragte varer mellem købstæder, øer og ladepladser, og med den voksende handel fulgte også mulighederne for at undgå den told, der var en vigtig indtægtskilde for staten.

Derfor oprettede Frederik 6. i 1824 et egentligt krydstoldvæsen. Det blev populært sagt et sejlende toldvæsen. Langs de danske kyster patruljerede hurtige toldfartøjer, hvis opgave var at opspore skibe og kontrollere dem, helst inden de nåede land.

Når tolderne bordede et fartøj, kunne de undersøge lasten og kontrollere skibets papirer, plomberinger og segl. De kunne forsegle lugerne eller lade en tolder følge skibet helt i havn. Formålet var blandt andet at forhindre, at en del af lasten blev losset i en øde vig, inden skibet nåede frem til den officielle toldkontrol. Krydstoldjagternes måske vigtigste funktion var dog præventiv: Når søfolk og købmænd vidste, at tolderne kunne dukke op på fjorden, blev smugleri en mere risikabel affære.

Det krævede hurtige skibe

Krydstoldjagterne var derfor ikke bygget til at fragte store laster, men til fart og manøvreedygtighed. Og tolderne var ikke



ubevæbnede. Ombord fandtes pistoler, geværer og sabler, og nogle jagter havde små kanoner – såkaldte falkonetter. Hvis et skib ikke reagerede på toldernes signal, kunne der først afgives løse skud og i yderste konsekvens skarpe skud.

Omkring 1890 omfattede krydstoldvæsenets flåde 29 jagter og et større inspektionsfartøj. En af jagterne var Krydstoldjagt No. XXVII, bygget hos N.F. Hansen i Odense i 1890. Den blev stationeret i Køge Bugt og foretog i gennemsnit omkring én toldekspedition om dagen. I 1894 registrerede besætningen 14 ulovligheder. Det er netop dette fartøj, Marienlyst af Skive er skabt efter. Originaltegninger og senere meget præcise opmålinger af No. XXVII har dannet grundlag for genopbygningen. Med sine 16,5 meter i længden, 4,9 meter i bredden og en dybgang på 1,9 meter er jagten samtidig en skibstype, der passer fortrinligt til Limfjordens vige og lavere farvande. Krydstoldvæsenets tid sluttede i begyndelsen af 1900-tallet. En lov fra 1903 nedlagde ordningen fra 1904, og de fleste jagter blev solgt. No. XXVII fortsatte dog som toldvagtskib ved Odense Fjord og fik senere et langt liv som blandt andet skole- og fragtskib, inden det forliste ved Kerteminde i 1955.



Vi tilbyder

Alt i grave- og støbearbejde

Træfældning

Maling af tag

Algebehandling mm.

0-300 m² 700,- kr.

300-400 m² 1.200,- kr.

over 400 m² skriv eller ring for pris

Fliserens 30,- kr. m² minimum 1.000,- kr.

Martin Thorgaard

Engvej 11

7860 Spøttrup

tlf. 2422 2024



MALERFIRMAET MARIANNE TENDER

Trænger du til at få malet?

Jeg klarer alt i malerarbejde
ude og inde.

Du er velkommen til at
ringe for et uforpligtende tilbud.

4028 4145

Venlig hilsen

Marianne

Sommer i Lihme

Tak for de fine billeder.

Vi i Lihme Bladet vil gerne sige tak til alle dem, der har sendt billeder til fotocollagen. Vi sætter pris på opbakningen. Alle billederne er fantastiske på hver deres måde, men vi kan desværre ikke bringe dem alle, og har derfor måttet vælge ud, så det passer til den plads, vi har i bladet.





LIHME MURERFIRMA

V. Clem & Søn



52 17 57 05

21 40 09 88

Kc@clemogson.dk

- Murerarbejde
- Flisearbejde
- Forsikringsskader
- Reparation



VS Stålundstri Aps
Tlf. 4061 4617

Alt i:

- Entreprenørarbejde
- Smedearbejde

Vestsalling Plæneklipping

Henrik Sørensen
20495552

henrikvejby01
@gmail.com



*Alt kørsel med hestevogn tilbydes
John Sørensen tlf 61 11 74 22*



STEEN K. PEDERSEN A/S

www.skp-el.dk

Sdr. Boulevard 7

7800 Skive

Tlf. 97 52 23 00

Ringvej 1, Lem

7860 Spøttrup

Tlf. 97 56 85 00

ELplus



Lys
VESTEREN



også i fremtiden!



Så er den gamle klar igen

Henning Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup

Mobil: 5118 2529

- Slamsuger
- Tømning af septiktanke
- Rensning af kloak



Brian Pedersen
Agertoften 16, Lem
7860 Spøttrup
20 95 77 29

- Alle typer gravearbejde med rendegraver
- Opgaver med minigraver med eller uden hammer
- Nedgravning af dræn
- Nedbrydning
- Levering af sand og grus
- Kloakarbejde: Nyanlæg, renovering, reparation, og vedligeholdelse i samarbejde med "Din Kloakmester"

Æ Brokhold:

et unikt fællesskab bygget på gymnastik, humor og sammenhold, KUN for mænd

Af Gunnar Mortensen. Foto Lars Holm

Vi er to mænd fra Lihme, Bertel og Gunnar, der, hvert vinterhalvår i over ti år, har gået til gymnastik på Æ'Brokhold. Og det fortsætter vi med.

Æ' Brokhold er et gymnastikhold for mænd i alle aldre. Det er også et socialt samlingspunkt, hvor motion, kammeratskab, humor og traditioner smelter sammen. Træningen er vigtig, men Æ'Brokhold er også et helt særligt fællesskab.

Holdet hører under Østsalling Gymnastikforening i Breum og træner i Jebjerg Sport og Event Center. Enhver kan deltage, det eneste krav er, at man er mand og betaler det årlige kontingent. Vi kommer fra hele Salling, Mors og enda fra Farsø.

Vi mødes en gang om ugen. Vi træner efter evne, hvor vi hver især udfører de forskellige øvelser, som vi nu bedst kan. Det drejer sig ikke om at præstere på et bestemt niveau; men derimod giver man al den gas, man kan, og det bidrager til, at vi alle holder vores krop og fysiske evner ved lige. Det vigtigste er ikke at være den bedste gymnast, men at møde op, deltage og bidrage til sammenholdet. Det handler ikke kun om gymnastik, men lige så meget om mennesker, fællesskaber og om at have det godt sammen.

Træningen består af opvarmning, gymnastik, spring (for alle dem som føler, de kan) og forskellige aktiviteter. Men det, vi kalder den "3. halvleg", er en vigtig del af kulturen på holdet. Her mødes vi efter træningen til hyggeligt samvær og samtaler. Vi mødes ikke præcis kl. 20:00 for at gå igang med træningen. Derimod kommer de fleste noget før for at få tid til at hilse på de andre deltagere og lige få

debatteret det, der er sket siden sidst.

En kultur bygget på humor

Noget af det, som vi allesammen lægger mærke til, er den særlige humoristiske tone, vi har på holdet. Vi kan beskrive atmosfæren som præget af "mandehørn", drillierier og en ligefrem omgangstone. Her kan vi sige tingene direkte til hinanden uden at nogen tager skade af det, fordi relationerne bygger på gensidig respekt og mange års venskab.

Hvis vi spørger trænerne, så beskriver de holdet som et frirum, hvor mændene kan være sig selv. Det er netop denne uformelle kultur, der er årsagen til, at vi bliver ved med at komme år efter år. Atmosfæren er både uhøjtidelig og i den grad inkluderende, og det er lige meget, om man har deltaget i flere år eller er en af de nye på holdet.

Trænerne og den særlige identitet

Vores trænere, Søren Vester og hans fætter Niels Frandsen, har en central rolle og giver holdet identitet. Det er dem, der holder fast i de traditioner og værdier, som gennem mange år har kendetegnet holdet. Gymnastikken skal være sjov og tilgængelig, og vi skal alle føle os velkomne. Vi forsøger ikke at konkurrere med elitegymnastik eller præstationssport. I stedet handler det om at skabe livskvalitet gennem motion og sociale relationer.

Landsstævner og mødet med resten af Danmark

Som gymnaster på Æ'Brokhold deltager vi i to lokale opvisninger om foråret, og så er de, der har lyst, til DGI Landsstævner. Vi er et af de mere farverige indslag ved opvisningerne. Vi møder ikke op for at imponere med teknisk avancerede spring, men med glæde, selvironi og underholdning. Vi har det



Gunnar flyver.



Opvarmning til sommerstævne.

Bertel bærer.



sjovt og bruger slåbrokker, vores eget sanghæfte og humoristiske indslag som en del af opvisningen. Og så hygger vi os i fælleskabet, som den gang til Landsstævne i Ålborg, hvor holdet sejlede derop i Fulton og brugte skibet til at overnatte i, selvom det øsregnede, og det hele var plaskvådt, inklusiv soveposer. Eller til stævnet i Svendborg, hvor det begyndte at regne lige da, vi skulle opvise og derfor kunne vi ikke udføre vores spring, som vi havde øvet i et halvt år. Så i stedet blev der improviseret, og vi udførte "En togtur til Vejle" med piger fra tilskuerækkerne, som vi bød op til folkedans.

Fællesskab gennem generationer

På Æ' Brokhold bliver der skabt relationer på tværs af alder og baggrund. Vi er mænd fra et stort lokalområde, med en stor aldersspredning, fra ca 30 til 70 år, som er fælles om fysiske aktiviteter, sjov og godt humør. Mange af os har været med i en årrække. Venskaberne på holdet rækker langt ud over gymnastiksalen. Holdet fungerer som et netværk, hvor man støtter hinanden og holder kontakten ved lige gennem regelmæssige møder og aktiviteter.

Eksempler på sammenholdet uden for holdet er der mange af. Bare for at nævne nogle få, kan vi fremhæve et hold af cykelmotionister udsprunget fra gymnastikholdet, hvoraf de fleste deltagere stadig er at se på Æ'Brokhold. De cykler sammen hver gang, der spontant opstår en mulighed for det, og slutter af med en lille komsammen efter turen. Der har også været arrangeret både speedbådture på Limfjorden og en aften med dykkerinstruktion i en svømmehal. Eller her i sommers hvor der var arrangeret romsmagning i en garage med professionel vejledning. I foråret inviterede Søren Vester os til at hjælpe med at sætte isolering på hans nye

sommerhus i Agger med efterfølgende forpremiere til DR's fremvisning af den tilhørende udsendelse.

Afslutningsvis kan vi sige, at i en tid hvor mange sociale fællesskaber flytter online, står Æ' Brokhold som et levende eksempel på værdien af, at vi mødes ansigt til ansigt, at vi bevæger os sammen, og at vi deler både sved, grin og gode historier.

Alle mænd er velkomne på Æ'Brokhold, og der er plads til flere på holdet, selvom vi er lidt over 50 medlemmer. I år starter vi op den 6. oktober kl. 20:00, så kom endelig med. Vi har allerede etableret fælles kørsel her fra Lihme-området, og der er også plads til flere i bilen.





Udlån af dåbskjoler

I Lihme Kirke har man tre dåbskjoler, som man kan låne kvit og frit. De er syet af dygtige Hanne Lund Nielsen.

Hvis man er interesseret, så kan man henvende sig til præsten eller til Hanne.



Lihme Pensionistforening



Udflugter og hyggeligt samvær
Bliv medlem!
Kontakt Palle 6930 0565



**Egebjerg Planteskole
& Anlægsgartneri**

Egebjergvej 36 - Telefon 97 44 64 64 - 7830 Vinderup

www.egebjergplanteskole.dk

Min

KØBMAND

Nr. Søby & Lem

**Friskbagt bagerbrød
- hver dag!**



**GUL
PRIS**



**ÅBENT ALLE UGENS
DAGE KL. 7.00 -20.00**

**Vesterbrogade 1
Lem • 7860 Spøttrup
Tlf. 97 56 80 03**

**PRIS
GUL**

**ALTID ET STORT UDVALG
AF DE VARER DU BRUGER
I HVERDAGEN...
- TIL DISCOUNTPRISER!**

Nyt fra Lihme Borgerforening

Af Claus V. Mikkelsen

Det er tid til at se frem mod efterårets aktiviteter – men først skal vi lige have et tilbageblik på en skøn sommer med flere markante arrangementer. En sommer, der endnu en gang viste glæden ved fællesskabet og frivilligheden i Lihme – at vi vil hinanden og nyder at være sammen. Byfesten i juni gik fuldstændig, som den plejer: Godt, hyggeligt og med fyldt telt til fællesspisningen. Stor tak til alle, der stiller op og giver en hånd med. Intet er givet, og derfor er det skønt, at vi år efter år kan samles og have en dejlig weekend sammen.

Sommerens grillaftener er lidt mere "pop-up". Man møder ganske enkelt op med sin mad, får den grillet og er sammen. Enkelt og ligetil – og en hyggelig måde at mødes på.

En særlig tradition

Ringridningen er noget ganske særligt, for det er efterhånden få steder, den tradition holdes i hævd. I år drillede vejret, og ringridningen måtte flyttes. Alligevel blev det et flot arrangement.

Stor tak til de frivillige, der år efter år får det til at lykkes. Her gør Kirsten Lauridsen en stor indsats med koordinering og planlægning.

Da cykelfeltet kom gennem Lihme

Vi havde også et helt særligt arrangement i år: PostNord Danmark Rundt, hvor rytterne kom gennem Lihme via Ålbækvej, Adelgade og Øster Herrup Strandvej og videre forbi kirken.

Hele byen var festklædt, og Brugsen havde flyttet Lihme By Night til denne dag. Der lød rosende ord fra kommentatorerne, og tv-helikopteren tog et ekstra sving ind over Lihme for at få stemningen med ud til seerne. Flot – og en dag, der vil blive husket.

Efterårets aktiviteter

Vi kører videre helt efter planen. Der er

fire foredrag, som livestreames fra Aarhus Universitet. Alle fire byder på spændende indblik i den nyeste viden inden for forskellige emner. Foredragsholderne er dygtige til både at fange interessen og formidle stoffet på en forståelig måde, så alle kan få noget med hjem.

Fællesspisningerne fortsætter også, som vi plejer – næsten. I efterårsferien har vi lagt spisningen om lørdagen. Det gjorde vi også med succes sidste år. Tanken er, at der bliver mulighed for at blive lidt længere, hvad enten man har lyst til at spille, hygge eller bare få en god snak. Og så er vi allerede ved at forberede julen! Foreløbig gælder det julemarkedet og de mange stande, men lyset svinder jo, og julen nærmer sig.

Vi starter julemåneden, som traditionen byder: Fredagen før 1. søndag i advent tændes træerne, og der bliver fakkelloptog og hygge ved Medborgerhuset. Om søndagen er der julemarked. Har du eller I lyst til en stand på julemarkedet, så kontakt Jane Lofstad.

En hånd med til huset

Den første mandag i måneden mødes vi om vedligeholdelse af Medborgerhuset. Det fungerer rigtig godt og er med til at sikre, at vi har et præsentabelt og velfungerende hus til glæde for alle, der bruger det.

Har du lyst til at give en hånd med, så mød bare op.

Kontingent for 2026

I år har vi gjort lidt ekstra for at få alle med til at betale kontingent. Der er naturligvis ikke noget krav om, at man skal være medlem af Borgerforeningen for at deltage i vores arrangementer – men vi synes nu alligevel, at der er lidt om snakken, når vi siger:

"Der er stil i at være medlem, når man vil nyde." Kontingentet er blot 100 kr. om året for husstande med én beboer og

*Stort fremmøde i Lihme for at se
cykelrytterne i Post Nord Danmark
Rundt.*



200 kr. for husstande med flere beboere. Pengene er med til at understøtte Borgerforeningens arbejde og de mange aktiviteter i Lihme.

Det er rigtig dejligt, at vi allerede kan se flere kontingentindbetalinger end de seneste år. Ved fællesspisningerne sidder Lene klar til at modtage betaling. Hun kan også hjælpe, hvis man er i tvivl om, hvorvidt der allerede er betalt kontingent for i år.

Alle ønskes et godt efterår. Vi glæder os til at se jer til efterårets arrangementer.





Lihme

Byen Ved Limfjorden

Arrangementer i Lihme

OKTOBER

06. okt. kl. 19. Livestream Emne: Med havets kæmper på jagt.
15. okt. kl. 14.30 Sangeftermiddag på Lem Plejecenter
17. okt. kl. 18. Fællesspisning og hyggeligt samvær. Arr. Borgerforeningen
20. okt. kl. 19. Livestream Emne: Kvantecomputeren
21. okt. Besøg på Hospice i Skive. Arr. Lihme Husholdningsforening
29. okt. kl. 14.30: Højskoleeftermiddag med Anne Røndal. Arr. Pensionistforeningen

NOVEMBER

01. nov. kl. 19. Allehelgensgudstjeneste i Lihme Kirke
03. nov. kl. 19. Livestream Emne: Kaffe
04. nov. kl. 19. Banko. Arr. Lihme Borgerforening
12. nov. kl. 14.30 Sangeftermiddag på Lem Plejecenter
12. nov. kl. 18. Fællesspisning
12. nov. kl. 19.30 Bogcafé med bibliotekarer fra Skive bibliotek. Arr. Pensionistforeningen
15. nov. kl. 13. Guidet julenaturtur i Brøndum-Hvidbjerg Plantage. Arr. Spøttrup Turistforening
17. nov. kl. 19. Livestream Emne: Tang
20. nov. kl. 19. Lys på Lihme Kirke og juletræerne. Æbleskiver og Gløgg. Arr. borgerforening og lokalråd.
22. nov. kl. 11-16 Julemarked i Lihme Medborgerhus
26. nov. kl. 14.00: Adventshygge med Anne Røndal. Arr. Pensionistforening

DECEMBER

04. dec. kl. 12 Julefrokost i Lem. Arr. Pensionistforeningerne i Lem, Vejby og Lihme
10. dec. kl. 14.30 Sangeftermiddag på Lem Plejecenter
17. dec. kl. 14.00 Juleafslutning på strik - æbleskiver. Arr. Pensionistforeningen
17. dec. kl. 17. Lucia i kirken og risengrød i Medborgerhuset. Arr. Lokalrådet og Menighedsrådet.

Gentagende arrangementer:

Første mandag i hver måned kl. 9. Arbejds- og vedligeholdelsedag af Medborgerhuset
Hver tirsdag kl. 14.30. Stolegymnastik i Medborgerhuset
Hver onsdag kl. 14. Bob, kortspil og hygge i Medborgerhuset
Hver onsdag kl. 15-16 og kl. 16-17 Vinterbadning ved Gyldendal
Hver tredje torsdag i måneden kl. 14. Strikkecafé i Medborgerhuset
Hver lørdag kl. 10-11 Vinderbadning ved Gyldendal
Hver søndag kl. 9-10 og kl. 10-11 Vinterbadning ved Gyldendal

Send en besked til Birgit Jørgensen: bjjorgensen61@gmail.com hvis du ønsker et arrangement med på listen.

HENRIKSEN

VÆRKSTED-GALLERI



Besøg mig på
Adelgade 8, Lihme
7860 Spøttrup

Åben efter aftale: +45 2980 0350

Webshop: www.gallerihenriksen.dk
facebook: henriksen-værksted-galleri
Instagram: karinhenriksen



SMYKKER - GLASKUNST - SKULPTURER



Camping ved Limfjorden



Voksensvømning – hver dag kl. 9.00–10.00

Velkommen til at svømme baner, træne konditionen eller bare nyde vandet